

VASNAÐ

Áskrifafélag, sölufélag, köskilríki, fjárfesting

VASNAÐ, 1992. FERGETEG (JANÚAR) ~

JÉGBONNÓ (FEBRÚAR) HJAF

III. útgáfa 1~2. s. s. s. s. s.



HANS HOLBEIN: ECCE HOMO!

Örömdöm, kegyes Olvasó, hogy együtt gázolhatunk bele immáron a 3. évfolyamba. Ekkor a gondolat ével bennem és elég az idő csörgő lánc, leolvad csuklómról és örvények iszapos lépcsőin a testem fölizik toronymagasan a Szentlélek édes illatával tötekezve.

De legyünk tartalmasak.

Változások a Lapban:

- Idén 2-havonta jelenünk meg, dupla terjedelemmel, e számunk kivételével 24 oldalon /most 20 oldalon/.
- Lapunk ára: ahány oldal, annyiszor 1 Ft, tehát 1992. évben 140 Ft, fél évre 70 forint.
- Sajnos, a hatyu bucsuja után Szüle Lajosné /-szü-/ is megvált tőlünk. Köszönjük munkáját.
- Előreláthatólag két új külső munkatárssal gazdagodunk, Zákányi Zsuzsa és Berkes József személyében, akik monoriak.
- Sokan szemünkre vetik, hogy későn jelenik meg a Lap, ami igaz is, - csak hogy a vasadi hírek begyűjtése, legépelése, kicsinyítése, tördelése, szerkesztése és sokszorosítása, jószerével hajtogatása és kézbesítése, -a-pó-ra és rám hárul. Ezért, hogy a magunk idejében megjelenhessünk, -kérjük Önöket, irjanak, gyűjtsenek, hozzanak híreket.

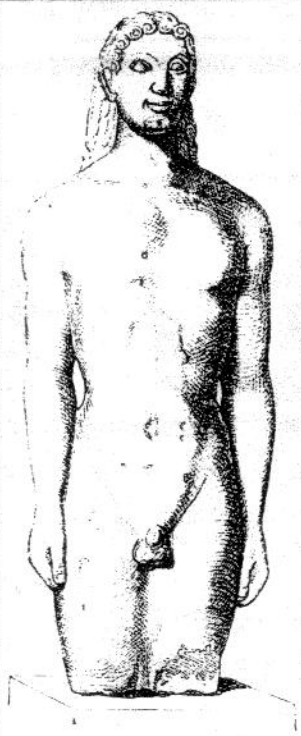
HELYREIGAZÍTÁS!

E számunk 13. oldalán tévedésből kimaradt egy közismert név a "Minek nevezetek?/ rovatból. Hogy hibámat jóra fordíthassam, mintegy közös hasznot huzva. abból a REJTEK megfejtőivel, rögtön fel is teszem a kérdést:

Milyen névről lehet szó?

EMZSÉ-től viszont elnézést kérek.

"gazda"



Apollon-szobor Therából.

Kedves Olvasóm!

Engem már 17 éve ismerhetsz, mert azóta dolgozom Vasadon, két éve vagyok a VAS-LAP egyik megalapítója, havonta újraálmodója, így tán megbo csátod nekem, hogy ily családiásan szólitalak. Most a könyvtárba hozott létem legújabb kanyarulata, itt vagyok naponta reggel fél 10 és délután fél négy között. Mélyebben alámerülhetek a falu nyüzsgésébe, nagyobb odaadással gondozhatom a lapot. E hat órában örömmel fogadlak, várlak könyvekkel is, de ha csak néhány jó szóra térnél be, nem távozol üres lélekkel.

E hitben megnyugodva, köszönőtelek üdvösséggel:

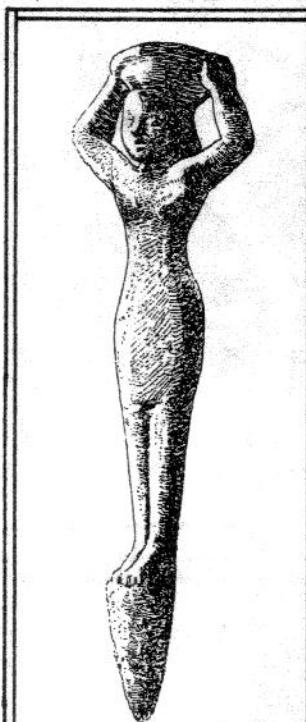
Galambos Pál, azaz:

A-pó

Galambos Pál

Hóvirág

zöld szőnyegen hóvirág vagyok
tavasz tükrén lágy szirmom ragyog
piros lepke hógyamra száll
sebes fecske illatomra vár

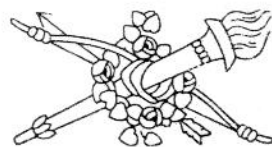


Kaldeai bronz szobor.

SZEDTE, VETTE, TEREMTETTE:
Rác Zoltán "gazda"

Ismeretkeresők:
Manulek Zsuzsa -emzsé-
Galambos Pál -a-pó
Külsősök:
Zákányi Zsuzsa
Berkes József

Lapogatunk 2-havonta. Kiadja magát a terjesztő Felszabadulás Klubkönyvtár/2211 Vasad, Petőfi u.28./
Előfizetési díj:
fél évre: 70 forint
egész évre: 140 forint





Élt 31 évet - írhatnánk a szak-
szövetkezet siremlékére, ha ez
a gazdaság csupán egy ember
volna. Igenám, de a három évti-
zed sikerei, kudarcai mögött
több száz vasadi ember, több
nemzedék pokoljárását, menny-
bemenetelét, hétköznapi küz-
delmeit, megélhetését találjuk.
De most már nincs tovább, a
forrás elapadt... Miért kellett
ennek megtörténnie, hogyan lesz
ezután? Erről tájékoztatott az
elnök: T. Mészáros János, akire
a "temetés" hálátlan feladatát
szabta sorsa.

Megválaszolja az elnök

Előkészítő bizottság működik
gyelőre, a felszámoló bizottsá-
got a cégbiróság küldi majd
le. Az önfelszámolási kérelmet
márciusban beadtuk, ám az APEH
ír a múlt évben megelőzőt
inket. Fizetőképtelenné vál-
unk. A felszámolás egyik kö-
vetelménye: a tavalyi évről
írleget kellett készítenünk.

Földek tulajdonjogát már ak-
kor tisztáznunk kellett volna.
Ezt most az előkészítő bizott-
ságnak kell elvégeznie.

E bizottságunk 6 főből áll:
des István,

des György,
. Mészáros Sándor,
. Mészáros Gyula,
Óriusz István,
. Mészáros Sándor.

Összük csatlakozik földügyi
lőadónk, Béres Jánosné, Magdi
gyeztetik a tulajdoni lapokat
érképek alapján a földhivatal-
al, meg kell állapítaniuk, me-
nyik parcella hány aranykoronát
r. Erre 30 nap áll rendelkezé-
sükre. Az eljárás során ügyelni
kell a kárpótlási törvény előí-
rásaira. 87.470.000 Ft / 87470
aranykorona/ értékre került fel
kárpótlási igény Vasad területén.

Ez nemcsak tősgyökeres va-
sadi gazdák követelése, hanem
az innen elszármazottaké is, a-
kiknek szülei, nagyszülei bir-
tokoltak annak idején vasadi
földet. A felmérés után 30 na-
pon belül küldi ki a Kárpótlá-
si hivatal a kárpótlási jegye-
cet. 200 hektár olyan föld van,
amit a tulajdonosok nem hasz-
nálnak. Most 1000 Ft az arany-
korona-érték, licitálásnál há-
romezer Ft/aranykorona lesz a
kikiáltási ár. Na egy hold föl-
lért, ami 10 aranykoronát ér,
kaptam tízezer forintot, annak
a kikiáltási ára 30000 Ft.

- E bizottság március
parcellakijelölés végett, meg-
beszélést tart, a tagoknak na-
gyobb beleszólást kíván bizto-
sítani.

- Az erdőtulajdont is nevesí-
teni kell. Magántulajdonba kerül

A Kormány 116/1990. (XII. 25.) Korm. rendelete

az erdőkről és a vadgazdálkodásról szóló
1961. évi VII. törvény végrehajtására kiadott
73/1981. (XII. 29.) MT rendelet módosításáról
1. §

Az R. 12. §-ának (5) bekezdése helyébe a következő
rendelkezés lép:

„(5) Erdőkezelés szempontjából osztatlan erdő tulajdo-
nának változása esetén az üzemterv szerinti közös erdő-
gazdálkodást fenn kell tartani.”

Az állami erdőfelügyelet a fen-
tiek értelmében megmarad.

- Központi telephelyünk épüle-
teit szeretnénk továbbra is va-
sadi tulajdonban tudni. A dará-
lóra, a szépház tanácskozóter-
mére/a kultúrta/ gondolk. Kár-
pótlási igények benyújtásának
határideje /mily sajnálatos!/
december 16.-a volt, ha néhány
gazda addig alakított volna egy
gazdakört, együttesen benyujt-
hatták volna az igényüket. Ezek
az épületek azelőtt a legel-
tési bizottság birtokában vol-
tak. Az önkormányzat sem adha-
tott be igényt rájuk.

- 1993. március 31.-ig tulajdon-
ba kell mindent adni. Meg kell
kérdezni a szakszövetkezeti ta-
got, hogy a parcelláját művelni
akarja-e, bérbeadni, vagy eladni
- A szakszövetkezet tartozása

51.477.000 Ft,
követelés: 15.750.000 Ft,
veszteség: 16.001.000 Ft.

- A felszámoló bizottság joga
értékesíteni az épületeket. ko-
moly vevő nem mutatkozik. A bér-
lők tartozása;

A felszámoló bizottság március-
ban települ ki, kb. 1 évig dol-
gozik itt. A vagyonvédelemről
is maga gondoskodik. Jogutód
nélkül számolja fel a szakszö-
vetkezetet. Üsznél előbb nem
várható újabb gazdálkodási
formák bevezetése.

T. Mészáros János elnöknek
le kellett mondania ellenőrző
bizottsági elnöki tisztéről,
hogy hivatalból átvehesse i-
deiglenesen a szakszövetkezet
elnöki posztját. /

A-pó

Aranykorona

Magyarországon a múlt század
végén törvény vezette be az aranyko-
rona szerinti földértékelést, vagyis
ebben adták meg, hogy a föld meny-
nyit ér. Természetesen annyit,
amennyi a tiszta jövedelme volt az
1892-től alkalmazott törvényes fi-
zetségi eszközben, az aranykoronában.
Ezt azonban ki kellett számítani. **1. Vajon minek az alapján számították ki?** Tíz év alatt megszületett a föld-
adókataszter, azaz valamennyi ter-
mőföld nyilvántartása, amelyben
földek, mezők, erdők hozam szerint
szerepeltek, az ország területét bec-
slőjárásokra, azon belül többnyire
még osztályozási vidékekre is felosz-
tották. Ezek a furcsa kifejezések azt a
módszert jelölték, ahogyan az arany-
korona-értéket a földköstölők meg-
állapították. **2. Ez hogyan történhetett?** Ez az Osztrák-Magyar Monar-
chiában bevezetett hozadéki katasz-
ter nem volt azonos a francia és hol-
land értékátaszterrel. **3. El tudja-e
képzeli, hogy miben különböztek
egymástól?**

A föld hozama természetesen sok
mindentől függ és idők folyamán vál-
tozik is. Igaz ugyan, hogy a mezőgaz-
daságban csak az utóbbi évtizedek
hoztak ugrásszerű minőségi fejlé-
dést, de nem sokkal az aranykorona-
értékelés bevezetése után is volt előre-
lépés, ha lassúbb is. Így aztán változ-
tak a hozamok, ez történt az arany-
korona-értékkel is. A nyilvántartást
tehát értelemszerűen karban kellett
tartani, azaz a változó helyzetnek
megfelelően újra meg újra módosítá-
ni. Azokat a viharos változásokat
azonban, amelyek a II. világháború
után zajlottak le, már nem tükrözi ez
a kataszter. Sőt: ma már mást is je-

lent az aranykorona, mint egykor. Egyszerűen azt, hogy egy harminc aranykoronás föld többet ér, mint a huszonöt aranykoronás, azaz az egység a föld minőségét jelöli az emberek számára. Hozzájárul persze a föld értékének nagyságához az is, ha különböző földjáradék emeli a hozamát.

4. Ez mit jelent hétköznapi nyelven?
Mivel a föld adásvétele nemigen volt divat az elmúlt negyven esztendőben, ritkán került sor arra, hogy forintosítsák, azaz forintban fejezzék ki egy-egy földdarab árát. Kivéve, ha építeni akartak rá valamit, például gyárat, házat, utat. Olyankor aztán megszorozták az aranykoronát úgy 4000-rel, de akár 33 000-rel is, attól függően, hogy milyen minőségű volt a szóban forgó földdarab. **5. Most, amikor a kárpótlás keretében jutnak majd földhöz az igénylők, mennyi a szorzószám?**

Száz év nagy idő! A szakemberek úgy látták, hogy az aranykorona-értékelés már poros, ezért az 1980. évi 16. számú törvényerejű rendelet az aranykorona-értékelés helyébe léptette a termőhelyi értékszámokat. Ezt azonban mégsem vezették be, mert több szempontból nem tartották korszerűnek és használhatónak. Annyi „haszna” azonban volt a dolognak, hogy 1982 és 1985 között megszűnt az aranykorona-adat vezetése, tehát a nyilvántartás ma már a korábbiál is hiányosabb és megbízhatatlanabb. Ahhoz azonban, hogy a kárpótlást és a privatizációt le lehessen bonyolítani, tisztán kell látni. Folyik is a nyilvántartás korszerűsítése, mégpedig számítógépes program alapján. „A kárpótlási eljárás számára nem egy esetben nehéz lesz utólagosan megállapítani az aranykorona-értéket. A telekkönyvi nyilvántartás ugyanis azt többnyire nem tartalmazza, az csak a régi kataszteri munkarészekből állapítható meg, amelyek sok helyütt már csak a levéltárakban lelhetők fel. Számos munkarész az idők folyamán megsemmisült vagy elveszett, s kevés az aranykoronához értő szakember is.”

Földügyben minden bizonytalanság nehéz lesz igazságot tenni, hisz még azt is számításba kell venni, hogy 1945 óta hozzávetőlegesen 854 ezer hektárral csökkent a szántóföld területe, az erdőké viszont 580 ezerrel nőtt. Nem beszélve arról, hogy óriási változáson ment át az egész mezőgazdasági termelés is. „Mindezt sem területben, sem művelési ág szerint, sem aranykorona-értékben már nem lehet teljesen helyreállítani az 1949-es évi állapotot.” Az aranykorona-értékrendszerre mégis szükség van a mezőgazdaság új gazdasági rendhez való idomításában. **6. Vajon miért?**

Teknős Péter,
a Fűles feb.28-ai
számából.



A cikkben foglalt kérdések válaszai:

ARANYKORONA: 1. Az akkori gazdálkodás színvonalán tartósan elérhető átlagtermés mértékéből levonták a költségeket. 2. Becslés alapján. Számításba vették, hogy mit termelnek és milyen a föld minősége. 3. Abban, hogy Hollandiában és Franciaor-

szágban az ingatlan értékét tartották nyilván, ötvenkénti felülvizsgálattal. 4. Azt, hogy a nagyvárosok környékén és az ország nyugati vidékén többlethasználathoz juthattak a gazdák jobb értékesítés révén, ezért a föld aranykorona-értéke is magasabb volt. 5. Ezer. 6. Mert ez az egyetlen összekötő híd a múlt és a jelen között a termőföldek értékének megítéléséhez. (Forrás: Horváth B. Mihály: Mennyit ér a föld aranykoronában? Élet és Tudomány.)

MEGBOLDOGULTAK 1991-ben

Bágyi Sándor
Bán József
Diószegi János
Gados Károly
Lévai Sámuelné
Lukács Sándorné
Marton István
Mészáros Gáborné
Mészáros Sándor
Nánai Sándorné
Rikker János
Sárkány Sándor
Sándor Ambrus
Skodák Károlyné

ÚJ LELKEK 1991-től

Bogdán Attila Richárd
Csollák Cintia
Dani Csilla
Fórizs Gergő
Gados Noémi Irma
Georgescu Mirjam
Gombos Barbara
Keszeg Zoltán
Kokolák Anett
Mészáros Lajos
Mészáros Virág
Nagy Kitti
Pelczhoffer Zoltán
Pirót Ágnes
Pirót Terézia
Polyák Enikő
Reszler Nikolett
Sárkány Sándor
Sirkó Viktor
Szabó Klaudia
Szvitek Anita
Tábi Éva



Egybekeltek - 1991-ben:

Baksa Gyula - Fejszés Mária
Bernula Pál - Kocsis Judit
Blazsek ? - Hornyák Aranka
Bolyán Antal András - Leé Anikó
Cserna György - Trikkal Krisztina
Gál Attila - Czira Mária
Gyenge György - Urbán Ildikó
Kalina András - ?
Klemencz Ferenc - Juhász Katalin
Kiss Ferenc - Monori Tünde
Kovács László - Balog Irén
Lukács László - Bakos Ildikó
Pirót Gábor - Tóth Julianna Mária
Sinkovics Pál - Mészáros Agnes
Sirkó János - Kovács Tünde
Sirkó Tibor - Szabó Andrea
Solymosi István - Kókai Julianna
Verőczki Attila - Zila Erzsébet
Végső Attila - ?

A kérdőjelesek nevét nem ismerjük, mert vagy nem vásadon keltek egybe, vagy nem vasadi illetőségűek. Párjukat kérjük, hogy társa hiányzó nevét közölje velünk, mert azt következő számunkban - helyesbitőleg - közzétesszük.



Falkép Pompéjiben.

PAUL CELAN:

KRISTÁLY

Ne az ajkamon keresd a szádat,
ne a kapuban az idegent,
ne a szememben a könnyet.

Hét éjszakával magasabban vándorol a piros
a piros felé,
hét szívvel mélyebben kopogtat a kéz,
hét rózsával később bugyborékol a kút.

Pajék...

Jegyzőkönyvi kivonat a vasadi önkormányzati képviselőtestület 1992. január 30.-ai üléséről.

Napirend:

1. Tájékoztató a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról, valamint a két ülés között tett fontosabb intézkedésekről.
2. Előterjesztés a vasadi önkormányzat képviselőtestületének 1992. évi költségvetése megtárgyalására.
3. Egyéb
 - a. közigazgatási területen lévő kisvízfolyás önkormányzati tulajdonba adása.
 - b. előterjesztés a segélykérelmek elbírálásához
 - c. előterjesztés méltányossági közgyógyellátási igazolványok kiadásáról.
 - d. előterjesztés kamatmentes lakásépítési kölcsön odaitélése.

1. Az 1.sz. kútnál sajnos, még mindig a mentés folyik/ 134,5 méteren a furórudazat a súlyos bitó rud felett eltört, ezen a héten eldől, hogy sikeres lesz vagy másikat kell furni./
 A 2.sz. kut furása megtörtént, 250 m mély. Most kezdenek a szűrőzéshez. 150 m alatt 3 vízadó réteg van, a jövő hét végén vízmintát is vesznek. A fiókgyógyszertár engedélyezése folyamatban van.
 A telefonnal kapcsolatos információ: a Müszertechnika cég megküldte az alapító okiratot ill. szindikátusi szerződést tanulmányozásra. Január 31.-én ismételten értekezlet lesz. A monori egyeztető tárgyaláson az a vélemény alakult ki, hogyha a monori központtal nem valósulhat meg a beruházás, akkor a települések csatlakoznak a környező települések telefonszervezéséhez. Pl. Dabas-Albertirsa, Üllő-Vecsés.
 Tenke István előző ülésen feltejt kérdésére a polgármester válasza: az utcák szélességét illetően - meglévő utcáról van szó - a belterületi térkép az irányadó, amely a községben a jelenlegi állapotot tükrözi. Az új utcák nyitásánál előírás, hogy 16 m-nél keskenyebbek nem lehetnek. A községnek nincs rendezési terve. A jelen állapoton csak vétel jogcímen lehet változtatni.
 Mészáros Zoltán képviselő kér-

désére a polgármester elmondja: megnézi annak lehetőségét, hogy a diákotthonba a vezetékes víz-hálózat kiépítése hogyan oldható meg, ill. a hidroglóbusz elbírja-e.

A képviselő-testület egyhangúlag elfogadta a lejárt határidejű határozatokról, ill. a két ülés között tett fontosabb intézkedésekről szóló tájékoztatót.

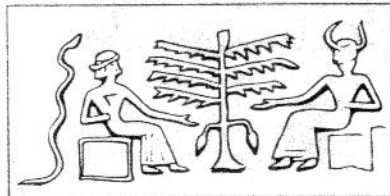
Határozatok:

7/1992.I.30./számu határozat:

A Vasad Községi Önkormányzat képviselőtestülete - az 1992. évi költségvetési tervben szereplő anyagi eszközökre figyelemmel - az általános iskola és diákotthon felújítására pénz-eszközt biztosítani nem áll módjában.

8/1992.I.30. számu határozat:

A Vasad Községi Önkormányzat Képviselőtestülete utasítja a polgármestert és a jegyzőt, hogy - az elhangzott módosításokra figyelemmel - az 1992. évi költségvetési rendelkeztervezetet készítse el és azt terjessze a következő testületi ülés elé megalkotásra.



Obabilomi pecsétidisz

10/1992.I.30/számu határozat:

A Vasad Községi Önkormányzat Képviselőtestülete a 212., 213. belvizcsatorna önkormányzati tulajdonba adását visszautasítja, mivel annak fenntartása számára többletkiadással járna. A testület egyéb napirendek között a következőkben döntött:
 - napközi, illetve óvodai térítési díjak átvállalására 16000 Ft összeget állapított meg.
 - 2 kiskorú gyermek részére rendkívüli nevelési segélyt, 2 fő részére rendkívüli szociális segélyt állapított meg.
 - 1 fő rendkívüli nevelési segélykérelmét elutasította.
 - 4 fő részére méltányossági igazolványt adott ki.
 - 1 családot kamatmentes kölcsönrel támogatott lakásépítésük megoldására.



Czinke Ferenc rajzai



Köniörgés

Ur Isten ky akarvan fiadnak halalaval az vilagot megh valtani köröztnék akasztofiait czinaltatni megh engeded, mellien az valtsagnak modgiat föl talalvan, artatlan lökdedet ky bochatando volna: engedgid kegielmesen hogy ennek ez vilaghnak sok niomorusagit el szenvedhetven es bekevel eltörven az töredelmes sziw, adhasson the neked kedves aldozatot. Amen.

Báró wesselényi István
 könyörgése

Kélt levél Pírót Sándor képviselő úrhoz!

"Az egyház sokat foglalkozik a gyerekek nevelésével. Ugyanez nem mondható el az iskola tan-
testületéről, nem szerveznek
semiféle foglalkozást, kultu-
rális rendezvényt"

/Részlet Pírót Sándor képviselő
hozzászólásából, amely el-
hangzott 1992.január 30.-án, az
önkormányzati testület ülésén.

Kedves Sanyi!

Te - hivatalból - is tudod, hogy a vasadi általános iskola igazgatói állására én is pályáztam. Még csak arra sem volt alkalmam, hogy ezen a pályázaton - megmérettetés után - vesztsek, a pályamunkámat az önkormányzat - általam a mai napig sem elfogadható indoklással - elutasította. Minden okom meg lehetne tehát, hogy ellendrukker legyek. De nem vagyok az. Sőt! Miután engem igazán a nevelés ügye - konkrétan a vasadi gyerekek erkölcsi és kulturális gyarapítása érdekelt és nem a személyes győzelmem -, őszintén örültem, mikor Bakos Ferenc lett a megbízott igazgató. Az ő személyében garanciát láttam arra, hogy ez az iskola végre kimozduljon az egy helyben topogásból. Ennek dacára - az előzmények után - talán nem vádolhatnak elfogultsággal, továbbá személyes érdekeltiséggel sem, hiszen az én gyerekeim már nem itt tanulnak.

Szeptember óta rendszeresen bejárom az iskolába, egyrészt érdeklődésből, másrészt - és ez igen jólesik - hívnak is. Így van alkalmam látni, hogyan változik ott az élet, hétről-hétre - jó irányba. Nagyobb a rend, a tisztaság, mint bármikor az elmúlt években. A faliújság valóban információs tábla, naprakész hírekkel, eseményekkel, "Jeles napok, ünnepek"-rovattal, gondosan elkészítve, izlésesen, szépen elrendezve./jelenleg szerveződik az iskolarádió/ Fülléres láda a folyosón, az anyagilag hátrányos helyzetű, tehetséges gyerekek támogatására; igen jó érzékkel megfogalmazott felhívások az iskola szépítésére.

Formalitás, külsőségek - mondaná, mondhatná erre a felületes szemlélő. De én tudom, mert ez a hivatásom, szakmám, hogy ez a nevelés kezdete és alapja. Mert a tiszta környezet tisztaságra ösztönzi, szoktatja a gyereket, az esztétikus környezet igényes izlésre. A filléres láda alkalmat ad számukra az együttérzés megélésére, annak átérzésére, hogy közülünk bárki tehet azért valamit, hogy a világ jobb, igazságosabb legyen. Az iskolán közösen végzett munka növeli a



Raffaello: Szűz Mária eljegyzése



Dürer: Miksa császár, fametszet



Rubens: Leukipposz leányainak elrablása



David: Madame Récamier



Courbet: Műterem (részlet)

gyerekek felelősségérzetét. Ha semmi több nem történt volna ősz óta, csak ennyi, én ezt is nagyra becsülném. De történt más is. Felsorolom.

szept.26 - kirándulás Szentendrére.

szept.27. - sport-játéknapp.

okt.6. - aradi vértanúk napja - ünnepi megemlékezés.

okt.22.- a köztársaság kikiáltásának napja - ünnepi megemlékezés a könyvtárban.

nov.28.- színházlátogatás

nov.26.-28. - nyílt napok a szülőknek

dec.02.- "Kulturált és egészséges táplálkozás" - kiállítás és vetélkedő

dec.16.-20. - Adventi hét:

- karácsonyi kiállítás

- műsor a nyugdíjasoknak/Dr.Szepesyné/

2 műsor a gyerekeknek/Kiss Mihályné, az alsósok tanítói/

- egésznapos játszótérház, ajándék, fenyődisz készítése, karácsonyi dalok, népszokások felelevenítése

*92.jan.06. - színházlátogatás

*92.jan.10. - színházlátogatás

kizárt dolognak tartom, hogy mindezekről Te semmit sem tudtál. Hiszen - gondolom én - mint képviselő, aki végül is felelősen döntöttél abban, hogy ki igazgassa ettől a tanévtől az iskolát, csak-csak bejárogattál oda, hogy meggyőződj döntésed helyességéről. Továbbá, mint gondos apa, valószínűleg beszélgetsz a kislányoddal és tőle is értesülsz számos dologról, ami ott történik. /Mert az ugye, csak nem várható el a pedagógusoktól, hogy nagydobra verjék: tisztességesen teszik a dolgukat/

Szóval: arra vagyok kíváncsi, hogy minek alapján tetted a levél elején idézett kijelentésedet?

Ugyanis a választáskor én is Rád szavaztam, így bizony az én véleményemet is képviseled egy-egy ilyen kijelentéssel. És miután a

Te kijelentésed és az én véleményem ez esetben szöges ellentétben áll egymással, szeretném megtudni, hogy Te mire alapoztad ezt a sommásan elítélő véleményedet, úgy általában a testület munkájáról? Mert, ha nem voltál alapvető információk birtokában, - amit én, mint választód, na - gyon rosszallanék - akkor, véleményem szerint, erre nem volt erkölcsi alapod. De ha tudomásod volt mindarról, ami az iskolában - végre - az erkölcsi és kulturális nevelés területén történik, akkor meg végképp nem értem, mi

készítetett arra, hogy a dolgokat enyhén szólva, ne a valóságnak megfelelően állítsd be.

Én jóhiszemű ember vagyok és úgy örülnék, ha te is biztosítanál arról, hogy nem valami személyes érzelem indított a tantestület ellen. És nem is az volt a szándékom, hogy szembe fordítsd egymással az egyházat és az iskolát, hiszen mindkét intézménynek közös a célja: a gyerekek nevelése, ezért együtt kell működniük. Féltő, hogy a Te ítéleted nem ezt fogja szolgálni. Félreértés ne essék, nekem nem az első mondatl van bajom, miszerint "...az egyház sokat foglalkozik a gyerekek nevelésével" - ennek minden betűjével egyetérték. Neked minden magyarázkodás nélkül jogod van ahhoz, hogy csakis és kizárólag az egyház nevelő erejében higgyél a mai naptól. Kevés ember van, aki nálam jobban értékeli azt az áldozatos és önzetlen munkát, amit az egyházak végeztek és végeznek a nevelés, a kultúra, a szociális munka területén. Ezért pontosan megértetek, hogy ez Téged is nagyrabecsüléssel tölt el az egyház iránt. Csak azt nem értem, ennek kifejezésére miért kell - kihirdetve - másokat elmarasztalni, még hozzá alaptalanul, igazságtalanul?

Tudod, ilyenkor egy pszichológusban óhatatlanul felmerül a gyanu, hogy csak nem lelkiismeretfurdalásod van az egyházzal szemben, amiért - velem ellentétben - már a régesrégi multban nem ismerted fel az érdemeit?!

Kedves Sanyi! Nemcsak az egyház és az iskola neveli ám gyerekeinket, hanem a felnőttek példaadása is. Tudod, az Olvasótársaság az utóbbi három évben - a hivatalos állami ünnepeken kívül - rendezett néhány erkölcsi érzéket melengető, kulturális színvonalat növelő műsort. Ezekre - Mészáros Zolin kívül, aki tagja a társaságnak - soha, egyetlen képviselő sem jött el. Pedig mi még nagydobra is vertük. Ugy gondolom, a képviselőknek, még ha úgy érzik is, hogy sem erkölcsi, sem kulturális téren nincs már szükségük fejlődésre, akkor is ott kellene lenniük, éppen a példaadása végett.

Más szóval: talán célravezetőbb mindannyiunk számára, ha a magunk feladatairól gondolkodunk el és nem másokkal vagdalkozunk.

Véleményed, válaszodat várom!

Vasad, 1992.február 13.

Üdvözöllek: *Maurelehu*

ZACHARIÁS.

Az Babyloniából való fűszadulástac badma, emlékezteti az Prospbita az Sídókat arról, miért sanyargatta őket meg Isten az ő Atyyokhat olyan keferesfen. Az badm unci őket boggyó reménségben kgyenec igaz fűszadulástac felől, ezac boggy fűscc ferine Istenböz tértenec. Végre feddi őket az ógonosságokért, miuel boggy meg az edbbi véshetben fűc dala beucc.



Tűzszem.

A nyugdíjasklub híradója

7

Michelangelo:
Mózes



J. Goujon: Diána



Pierre Puget: Krótoni Milón



Ferenczy István: Pásztorleányka



Meunier:
Rakodómunkás

A hétfői klubestünkre Magda Gyula polgármester úr látogatott el. Elmeséltük, mivel töltjük az estéinket aklubban és megköszöntük a nekünk nyújtott támogatást. Választ és felvilágosítást kaptunk a mindnyájunkat érintő-érdeklő kérdésekre. Szó volt a víztársulás létrehozásáról és a vízvezeték építéséről. Megnyugodtunk, hogy mindenképpen jó minőségű vizet fogunk kapni; ha szükséges, ellátják a rendszert vastalanító készülékkel. Érdeklődtünk a gáz-bekötésről is. Megvan a lehetősége ennek is, ha akarják a vasadiak, de a vízszerezéssel együtt nem megy, később kerülhet rá sor. Meglepődve hallgattuk, hogy Vasad modern telefonhálózatot kaphat, ha az emberek vállalják a 15000 forintos költséget, amely egy lakásra jut. A készülék crossbar-vonalon pillanatok alatt összeköthet minket nemcsak idehaza, hanem külföldön is bárkivel.

Hallottunk arról is, hogy a község-háza épületében üzleteket akarnak létrehozni, így gyógyszerárat, barkácsboltot és hentesüzletet.

Adja Isten, hogy mindez meglegyen! Nem kerülhettünk ki néhány kényes kérdést. Sérelemztük, hogy a képviselők az évvégi segélyeket igazságtalanul osztották el. Kimaradtak néhányan az idősek köréből olyanok is, akik a 80. évüket betöltötték. Betegesek ők is, a hozzátartozójuk is. Ugyanakkor olyanok is kaptak jelentős segélyt, akik tényleg nem szorultak rá. Igazságosabb lett volna, ha úgy csinálják, mint Csévharasztton. Minden idősnek és minden gyermekes családnak egyformán adtak, gyermekenként s személyenként.

A másik problémát a bevezetendő kommunális adó jelentette, ennek mértékét 1500 Ft-ban állapították meg. Sérelemnek találtuk, hogy mindenkire egyformán szabták ki. Itt indokolt lenne a differenciálás, hiszen vannak, akik egyedül élnek, kis nyugdíjból és vannak, akik családban élnek, több jövedelemmel rendelkeznek. Mindezt mérlegelhették volna a képviselő urak. Kifogásoltuk a falu rendezetlenségét; a szeméthalmazok továbbra is csúfoskodnak a faluban és környékén. Eltüntetésükre a polgármester úrtól ígéretet kaptunk végülis mindnyájunk meglegedésére zárult a találkozó. Reméljük, hogy a falu más vezetői és a képviselő urak is eljönnek közénk, ha meghívjuk őket.

A nyugdíjasklub szervezésében január 31.-én Budapestre, a József Attila Színházba látogattunk el. A Mesék az írógepről című operettet néztük meg. A romantikus történet mellett gyönyörködhettünk az ötletes, hangulatos rendezésben és a szívet melengető régi dallamokban; a Hétre ma várom a Nemzetinél, a Régi mániám, a Jöjjön ki Óbudára, című, legendás hírű slágerekben. A színház előtt felmentünk a várba. megnéztük a mátyás-templomot és a múzeumot, a halászbástyát. Siklóztunk, gyönyörködtünk Budapest esti fényeiben.



Napvirág

Szemrevé

MIÓTA VAN NYUGDÍJ?

Talán el sem hiszik, de bizony az ókori Római Birodalomban jött először divatba az állami gondoskodás szokása, méghozzá a katonák körében. A hadsereget Róma polgárai alkották, s legtöbbször az éppen soron következő hadjárat előtt szolgáltatták fegyverbe. A harcosokat vagyoni helyzetük és életkoruk s korábbi hadi ismereteik alapján sorolták be a különböző egységekbe. A hivatalos szolgálati időt (ez bizony 16 év volt)



derekasán leszolgáló katonák kaptak először a mai értelemben vett nyugdíjfelét. Ez azonban akkor még inkább „végkielégítés” volt a hátralevő évekre. A leggyakrabban kisebb földbirtokot adtak az érintetteknek, ahol letelepedhettek családjukkal, de nagyrítván az is előfordult, hogy pénzt kaptak a civilélet újrazkezdéséhez.

Egyébként Gaius Marius római hadvezér nevéhez fűződik a leszerelt katonákról (veteránokról) való öregkori gondoskodás bevezetése, amelynek a pensio (elátás) nevet adták. Ugyane szóból származik a kis, családi jellegű szállók, fogadók neve.

Azt a fajta járandóságot, amelyet ma is nyugdíjnak nevezünk, a Nyugat-Római Birodalom utolsó császáranak, Romulus Augustulusnak folyósították először, 476-ban. Akkoriban a római hadsereg már túlnyomórészt germán zsoldosokból állt, s mivel a kincstár üres volt, a császár nem tudta fizetni a katonák zsoldját, akik Odoaker, a germán zsoldosvezér irányításával fellázdak, s megdöntötték a császár uralmát. (A zsoldosvezért királlyá kiáltották ki.) A szokásoktól eltérően azonban a császárt nem ölték meg, hanem felajánlották számára, hogy amennyiben ellenállás nélkül visszavonul vidéki házába, élete végéig bőséges ellátásban, „pensióban” részesítik. Állítólag valóban egészen haláláig élvezte a világ első nyugdíját. Ettől az időtől jött aztán divatba Bizáncban az a szokás, hogy egyes „kivételes” idős embereket úgymond nyugdíjba küldjenek. Számos nyelven a nyugdíj ma is pensionnak hívják.

/A Füles február 28.-ai számából/

Élelmódlábor

- egy nyár emlékei -

Elmesélem Önöknek egy felejthetetlen élményeket nyújtó tábor eseményeit. A mihályi kastély - szállóban 1991. augusztus 12.-étől 19.-éig tartó reformtábort dr. Kapuvári András ideg- és belgyógyász és Fazekas Márta, a Humanisztikus Korszak Alapítvány munkatársa vezette. Kiváló szakácsunk, Sós Ferenc segítségével különleges ízeket kóstolhattunk meg. A gyerekekkel/mert családok is részt vettek/ Iglói Márta pedagógus foglalkozott. A tábor célja: olyan élményeket és ismereteket adni a hollisztikus életszemléletből, a táplálkozás, a mozgás, a gyógyónövények a lelki problémák, az önismeret témaköréből, amelyek hozzásegítenek az egészséges életmód reformjához.

A napi időbeosztásunk:
6 óraker: ébresztő é. gyógyzó -
vénygyűjtés
7-8-ig: jogagyakorlatok, gyógytorna
8-9-ig: reggeli
9-11-ig: előadások
11-12-ig: ebéd előtti torna és lézéggyakorlatok
13-14-ig: szabad program
14-18-ig: csoportos foglalkozás
18-19-ig: jóga, tornagyakorlatok, lézés
19-20-ig: vacsora
20-22-ig: bölcsességfórum

A napi előadásokból ízeletül:
- A reformtáplálkozás fajtái és a böjt
- Az emésztőrendszer betegségei, fitoterápia
- Meditációs és relaxációs technikák
- Külső és belső energiarendszerek, a fáradtság okai, leküzdhetősége
- Krónikus izületi betegségek okai, természetes gyógyításuk
- Földmágnesség, varázsvessző és ingák
- Az allergia természetes kezelése
A tábor legfőbb törekvése azon-

ra irányult. Egyesek véleménye szerint ugyanis a rendezetlen

élelmódok

okozzák a betegségek többségét, ha pedig nem tudjuk orvosolni ezeket, akkor a lélek szférájából a testbe vándorolnak, testet öltönek, úgymond, betegek leszünk. Ezután fordulunk orvoshoz, adjon az hagyományos medicinát, vagy természetgyógyász kezelést.

Egy ilyen gyógymód a "diádozás" A gyakorlatot két személy egymással szemben ülve végzi. Először az egyik válaszol a mindi feltett kérdésre 5 percig, a másik pedig hallgatja, majd csatlakozhat. A feltett kérdések lehetnek például:

- Mondj magadról valamit, amiről úgy gondolsz, hogy engem is érdekelhet.

- Mondd el nekem, amit egy pár kapcsolatban tettél és amit a megítélésed szerint nem kellett volna megtenned

- Mondd el nekem, hogy szerinted milyen jó és rossz tulajdonságaid vannak stb.

Az egyik kikötés, hogy hallgassuk el véleményünket. Másik titkálom: nem szabad bölintani, a szánkat húzni, vagy a szemünkhunyoritani, hanem mozdulatlan kell végighallgatni a másikat. 4-4 alkalom jut egy-egy személynél, így összesen 40 percig tar egy kérdésre adott felelet.

A végén mindenki elmondja véleményét, benyomását.

Egy másik érdekes gyakorlat az "immagináció", azaz gyógyító meditáció. Fekvő, lazító helyzetben van az egyik személy, a másik pedig halkán mondja a következő mondatokat és köztük 10-15 másodperc szünetet tart:

- kiválasztunk egy olyan személyt, akit nem szeretünk, vagy nagy szeretünk.



- kék fényű köröket alkotunk egymással szemben.
- szálakkal körbefonjuk egymást.
- ezeket ollóval elvágjuk.
- a szálakat elégetjük a tűzben.
- folyóba hordjuk és beledobjuk.
- levetkőzünk és megfürdünk a vízben.
- tiszta, szerető szívvel megbocsátunk
- lassan elválnak és eltávolodunk egymástól.

A gyakorlat végén megbeszéljük az eseményeket, érzéseket. Ez a gyakorlat nagyon jó lehetőség arra, hogy egyes nem kívánt kapcsolatokat feloldjon, s így lelki feszültségeinket enyhítse. A következő gyakorlat a köolvasás, amelynél koncentráció után egy kikeresett kőből lehet kiolvasni azt, ami minket érdekel, foglalkoztat. Ez az összejövétel is megmutatja, hogy sok olyan lehetőségünk van, amit nem használunk ki. Olyan egyszerű gyakorlatok ezek, amelyeket kis csoportban otthon is elvégezhetnénk a magunk és szeretteink egészségére.

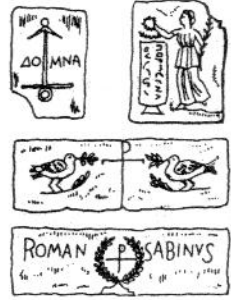
Monor,
Buda János

So nagy, Titok

Kedves könyvtárosunk mindig azal unszol: írjál, írjál a VASapba. Hát kedves olvasó, most megosztom Veled gondolataimat, melyeket a tévé egyik esti szovozata keltett bennem. A nagy titok - biztos Te is nézted. Eeinte érdeklődéssel figyeltem, majd kezdtem unni. Ugyanis nem szeretem a fantasztikus filmeket. Aztán elérkezett az utolsó rész, amelyben szétrobbantják a szigetet. Ekkor bennem is felmerült a kérdés: mit akart ezzel kifejezni a film írója és rendezője? Biztos volt valami közölnivalója velünk, emberekkel. Gondolataim a fantázia szárnyaira ültek és a következőkre jutottam. Ime, a Nagy Tudomány! Mire nem képes már!? Ha kell, új szívet ültet be a beteg szív helyére, vagy száguld a Hold, Mars, Vénusz felé; ha kell, eltereli a Dunát, beleszól a természet rendjébe, villanyáramot fejleszt, atombombát gyárt, s egy gombnyomásra akár az egész világot képes negsemmisíteni. Jó ez a nyughatatlan, nagy tudomány? S nem jön el egyszer a pillanat, amikor valaki mégis megnyomja azt a gombot? És ekkor eljutottam a Biblia

SEN POPVLV DIVOTT VESPASL

vésétt felirat Titus diadalvéről (Róma)



katakomba-feliratok (Róma)



Lukács Evangéliumának iniciáléja (Achtos-kóde:)



kalligrafikus írás (Perzsia)



kódex-miniatúra (Einsiedeln)



Apolloni? sine mag? ut vulgus

kódex-iniciálé

csodálatos világába. Isten Ádám-nak-Évának megadta a Paradicsomot Minden az övék volt, csak a tudás fájának gyümölcséhez nem nyúlhattak. S lám, Ádám okosabb akart lenni Istennél; hozzányúlt a gyümölcshez, ezért kiűzetett a Paradicsomból. Jaj, csak a ma embere ne nyúljon ahhoz a tiltott gyümölcshez, nehogy kitiltassunk még a Földről is...



Sokan vagyunk, akik nem komolyzenét értő, vagy csak szerető családba születünk és nőttünk fel. Akik ugyan ismerünk minden népdalt és magyarnótát, de ha tizenegynéhány évesen kaptuk volna azt a kérdést, hogy milyen komolyzenei műveket tudunk, akkor egyik lábunkról a másikra állhattunk volna zavarunkban, mert az iskolában énekórán, zenehallgatás alkalmával megismert Bánk bán-on, vagy Beethoven IX. szimfóniájának Öröm-ódáján kívül más nemigen jutott volna eszünkbe.

KOMOLYZENE - ennek a műfajnak az elnevezése sem szerencsés, mert ez is távol tarthat embereket attól, hogy megismerkedjenek vele. Egyébiránt ez a komolyzene nem is mindig komoly. Egynemely alkotása tele van játékos-sággal, táncos-sággal, bolondozással. Az emberek többsége számára ez a zene nem más, mint a különböző hangszerek egyszerre megszólaló, de más-más dallamot játszó hangjainak összevisszasága, idegesítő zűrzavara. Nem beszélve az operáriákról, /és itt inkább a női énekeket említeném, mert a mélyebb tónusú férfihangok mégsem annyira fül-sértőek, mint egy vékony szoprán./ Ha gyermekkoromban ilyen műsort közvetítettek a rádióban, nemcsak az én szüleim csavarták tovább az állomáskeresőt, hanem sokunkéi, mert "szétment tőle a fejük". Erről ők éppúgy nem tehetek, mint a mai szülők, akiknek nem sikerült megbarátkozni a komolyzenével és nem sikerült felfedezni abban a legszebben szóló hangszert: az emberi éneket. Akik rövidebb-hosszabb ideig tanultak zenét, észrevétlenül a komolyzenehez szelídítették fülüket/nem hangzik olyan idegenül/. Többben vannak azonban, akik ők maguk sem tanultak hangszeren játszani és gyermekük sem gyakorolt fülbemá-szó zongoradarabokat. Ők hogyan szerethették volna meg a komolyzenét? Nekik elmondom, hogy én milyen műveken keresztül jutottam közel a műfajhoz. Bár senki sem irányította rá a figyelmemet, de

én először Debussy: A tenger c. művét vettem észre. A csodálatos és hozzáértő hangszerelés olyan érzékletesen adja vissza a mediterrán ég alatt csillogó rengeteget, a Földközi-tengert, hogy az ember úgy érzi, a zene tengerré lesz és ő ott áll partjainál. E zenei érzékletesség miatt figyeltem fel Smetana: Moldva c. szimfonikus költeményére. A bravúros hangszerelés itt is hűen láttatja velünk a sziklához ütköző hullámokat, a folyó lusta hömpölygését. A dallam végig énekelhető és az ember lépéséhez hasonlóan lüktet, azt az érzést kelti bennem, mintha a parton haladnék, a folyóval azonos tempóban, a tenger felé. Ilyen táj- és hangulatfestő még Mendelssohn Hebridák-nyitánya is/Hebridák: Skóciához tartozó atlanti-óceáni szigetek/ A szerző 1829. évi angliai turnéja során eljutott Skóciába és a Hebridák látványa erre a műre ihlette. A mű először a Magányos sziget címet kapta. Többszöri átdolgozás után a végleges változat 1832-ben készült el. A dallam itt is végig énekelhető, de néha elveszíthetjük a harmonizálást, a ritmizálást, és hangszínbeli változások miatt. Vivaldi: A négy évszak c. műve is az impresszió/benyomáson/ alapozik. Tulajdonképpen nem más, mint hegedűverseny. S hogy mennyire a hegedű a legalkalmasabb hangszer a mű előadására, azt jól példázza a IV. tétel, a Tél. A csikorgó fagy megelevenítésére más hangszer nemigen lenne alkalmas. A hideg eső kopogását az ablakon hűen közvetíti a pizzicato-kíséret/pizzicato= hegedű húrjainak ujjal való pengetése/ Kezdő komolyzene-hallgatóknak a -jánlanám még, főleg dallamossága miatt Chopin e-moll zongoraversenyét, Mendelssohn e-moll hegedűversenyét, Csajkovszkij C-dúr vonósszerenádját, Dvorzsák E-dúr szerenádját. Aki mindezeket végighallgatta és mégis azt állítja róluk, hogy idegtépőek, az ne kísérletezzen tovább. Am akinek fülehez szelídültek a felsorolt művek, annak szívesen ajánlhatok más remekeket is. Ajánlotta egy zeneileg nem képzett, de a komolyzenét is már kedvelő ember:

Erdős István



A Parthenon egyik gerendakörének domborműve.

Suli ~ hásona

Az iskola eseményei:

Februárban:

12.-én: - látogatás a Planetáriumban

21.-én: - jelmezes karnevál február vége-március eleje:

- tanulmányi versenyek
- sport: sakkverseny, asztalitenisz-verseny

Márciusban:

15.-e megünneplése - osztálykezetben

- társadalmi munka: a polgármesteri hivatal udvarának eltakarítása/cserepek/

6.-án: körzeti matematika-verseny

Az iskola az alábbi felszerelésekkel gazdagodott:

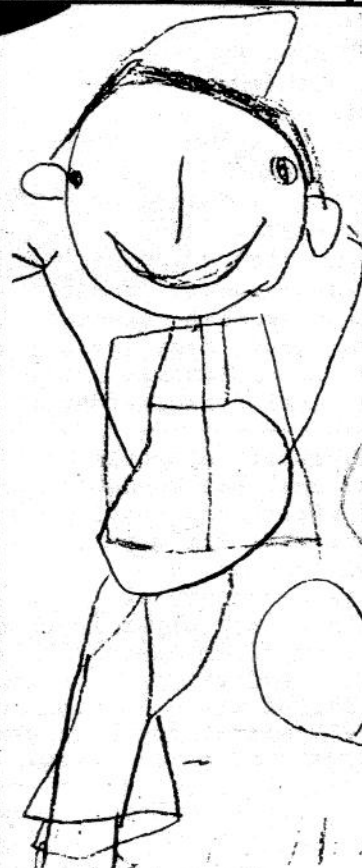
- az iskolarádió kapott:
 - 1 db HI-FI tornyot, hangfalakkal
 - 1 db magnórádiót
 - 1 db mikrofont
 - 1 db fejhallgatót
- mindenki élvezheti a 2 db új videomagnót

Gyerekek! A márciusban induló iskolarádió szívesen közölné slágerlistáitokat, ezeket Sipos Mária tanárnő várja.

Fénymásoló gép könnyíti a tanárok munkáját.

- A sportkör kondipadot kapott, amelyet a volt Szalay-lakásban használhatnak a tagok, havi 200 Ft-ért, a nem tagok alkalmanként 30 Ft-ért. Az ebből származó bevételt a sportpálya építésénél használják fel. A pingpongozók is új asztalon, 10 új ütővel, labdákkal játszhatnak. Hulahopp karika, ugrókötelek várják, hogy használjátok őket. A pálya építésénél az iskola szívesen látná-venné a falu szíves segítségét a tavasz folyamán.

- A számítástechnikai szakkörben 22 gyerek 3 COMMODORE-64 típusú számítógépen tanulja az alapszintű programozást, ismeri meg az érdekes játékprogramokat.



Sárkány József
nagycsoporthos
ovis



Kiss Sándor
nagycsoporthos
ovis

A farsangi bál nyertes
jelmezei:

Egyéni:

1. Zenebohóc
Bakos Gábor
2. Mexikói
táncoslány
Ordasi Ildikó
3. Répa
Honti Veronika

Csoportos:

1. NB 0-ás csapat
2. Udvari bolondok

A tombolasorsolás fődíját, ami
egy ILLATSZERCSOMAG,
Kovács Lászlóné Balogh Irén
nyerte.

VIDEOKAZETTÁT nyert:

Berger Tamás, Kállai Ilona

HANGKAZETTÁT nyert:

Hargas Norbert, Kállai Ilona

Az iskola asztalitenisz-verse-
nyében:

1. Fodor Győző
2. Kellner Zoltán
3. Molnár Zsolt
4. Kovács Ildikó

Párosban:

Kellner Zoltán - Molnár Zsolt

A sakkverseny győztese:

Fodor Győző

Övös farsang

Mi van a Kinder-tojásban? -
incselkedett a kisördög az
óvodások kobakjában, amikor
farsangi báljukon a tomo -
lajegyeket szorongatták.
Kié lesz a torta? - kérdez-
gették egymást. A válaszig
azonban közöttük táncolt
Batman, a denevérember, Csil-
la, a trópusi szalmakalapos
lány, a 3 udvari bolond és
a többi mókás álarcos.
Aztán az egyik tombolajegy
gazdát választott a tortá-
nak: Levota Kitti vitte el
a hatalmas nyalánkságot.
Nagy nyüzsi a fényképezke -
déshez, sok süti s egy bu -
csupohár kóla, narancslé a
nagy csoportosoknak, hiszen
ők utoljára bolondoztak az
oltalmazó dadusok, a szeli-
den korholó óvónénik között.
Vajon huszévesen emlékeznek
-e a mostani kirepülésre?

A-pó



Ideografikus trás
(Egyiptom)

Minek nevezzelek?

Kedves Olvasó!

Uj rovatunk címe: "Minek nevez-
zelek?" és a keresztnevek eredet-
éről, eredeti jelentéséről fo-
gok írni benne.

Annyit érdemes - előljáróban -
tudni a keresztnevekről, hogy
hajdan minden név ún. "beszélő"
név volt, azaz meghatározott je-
lentéssel bírt. Mindig valami
szép, vagy jó tulajdonságot fe-
jezett ki. És mivel őseink hit -
ték, hogy a kimondott szónak e -
reje van, nem véletlenül/vagy
divat szerint/adták a nevet az
újszülöttnak, hanem azzal a ha -
tározott szándékkal, hogy a gye-
rek, - ha majd felnő - hasonlatos-
sá válják nevéhez.

Az összeállítás Szilágyi Ferenc:
Sokféle neveknek magyarázatja c.
könyve alapján készült.

Február 3.-án:

BALÁZS:

Eredete: valószínűleg a görög BA-
SILEUS szóból, amelynek jelenté-
se: "királyi". Ezen a napon a ka-
tolikus templomokban a pap két
gyertyát téve keresztbe a hívő X
álla alatt, kéri Szent Balázs se-
gítségét a torokbaj ellen. Ez a
Balázs-áldás. A legenda szerint
ugyanis a III.sz.-ban élt Szent
Balázs a börtönében/ahova a hité-
ért került/ meggyógyított egy
halszájkától fuldokló fiút.

Február 6.-án:

DOROTTYA: görög eredetű név, DO -
ROTHEA, amelynek jelentése: "Is -
ten ajándéka". Csokonai Vitéz Mi-
hály híres eposzának, a Dorottyá-
nak névadó hősnője. A népi időjós
lás szerint:

Ha Dorottya szorítja,
Julianna tágítja,
vagyis, ha Dorottya napján fagy,
Julianna napján/február 16.án/
olvadni fog.

Február 8.-án:

ARANKA: a múlt század 40-es éveitől
ismert név, a latin AURELIA
név magyarítása, jelentése: "ara-
nyos".

Február 12.-én:

LIDIA: eredeti alakja: LYDIA,

egy ókori ország neve./a terü-
let ma Törökország része/.
E női név azt jelenti: "Lydiá -
ból való, líd nő".



Michelangelo: Márvány relief



Johann Sigensis: Dombormű.
A Liebfrauenkirche sekrestyéje
(Trier)



Donner: Venus
Vulcan műhelyében (Bécs)



Thor valdsen: Az Éj



Rude: Marseillaise, részlet
az Arc de Triomphe-ről (Párizs)

Már a Bibliában is előforduló név. Az Apostolok Cselekedetei-nek 16. fejezetében olvashatunk arról, hogy Pál apostol egyik térítő útján egy lid származású nőt térített meg: "Egy asszony pedig, kinek Lydia vala neve... megkeresztelkedett mind háza népével egyben..."

Február 16.-án:

JULIANNA: eredete a latin JULI-

ANUS férfinév női párja, jelentése: "ragyogó" Ezt fogalmazza meg a százesztendőszép népi köszöntő is:

Ragyog és tündöklik
Juliamának napja,
Ragyogjon életed
gyönyörű virága,
Sose hervadjon
zöld citrusnak ága,
Inkább virágozzon
életednek fája.
Szívesen kívánom.

Február 19.-én:

ZSUZSANNA: eredete a héber SOSU-

AN szó, jelentése: "liliom, liliomszál".

A bibliai Salamon király Éneke éneke könyvében fordul elő, ahol a király kedvese szépségét a liliom szépségéhez hasonlítja. A ZSUZSANNA-nap a tél végét jelenti, a néphit szerint ezen a napon szólalnak meg a pacsirták.

Február 24.-én:

MÁTYÁS: eredete a héber MATTIT-

JAHN szó, amely azt jelenti: "Jahve ajándéka". A néphit szerint időjárásfordító nap.

MÁTYÁS ha nem talál jeget, csinál, ha talál, töri.

Március 7.-én:

TAMÁS: eredeti alakja: TEOMO. A

név az arameus nyelven/a hagyomány szerint Jézus is ezen a nyelven beszélt/ annyit jelent: "iker". A TAMÁS névből ige is lett, a "tamáskodik", ami azt jelenti, hogy "kétkedek, hitetlenkedek". Ez utalás a bibliai Tamás apostolra, aki mindaddig kételkedett abban, hogy a feltámadt Krisztust látja, amíg ujjával meg nem tapogathatta Jézus sebeit. Innen a szólás: hitetlen Tamás.

Március 8.-án:

ZOLTÁN: a név arab-török eredetű, eredeti alakja: SZULTÁN, és azt jelenti: "fejedelem". Már a honfoglaló Árpád fejedelem fia is ezt a nevet viselte.

Március 9.-én:

FRANCISKA: a FERENC név női

párja. A FERENC név az olasz Francesco-ból ered, jelentése: "a kis francia". /A "francia" szó pedig az ősgermán "frank"-ból ered, jelentése: "merész, bátor"/ Az első Francesco Assisi Szent Ferenc volt, akinek édesapja adta a "kis francia" jelentésű nevet, mivel felesége francia származású volt.

Március 10.-én:

ILDIKÓ: a KRIMHILDA névből e-

red, jelentése: "harcosnő". Ebből a névből önállósult a HILDA - ILDA név a germánban, ennek latinus változata az IL-DIKÓ, magyarosan olvasva: IL-DIKÓ. A hun-magyar mondakörben Attila felesége viseli ezt a nevet.

Március 12.-én:

GERGELY: ógörög eredetű név, je-

lentése: "éberen őrködő". GERGELY napjához fűződik a Gergely-járás. I. vagy Nagy Szent Gergely pápa /élt a VI.sz.-ban/ nagyon sokat tett a papi nevelés és képzés fejlesztéséért. Így a diákok és az iskolák egyik védőszentje lett. Tiszteletére tartják a Gergely-jarást, amikor is diákokat toboroztak a gyerekek az iskoláknak és adományokat gyűjtöttek a tanítóik számára. Az ilyenkor énekelt dal középkori latin szöveget is tartalmaz, illetve jelentés nélküli latin "halandzsát":

Szent Gergely doktornak,
Híres tanítónknak
Az ő napján,
Régi szokás szerint,
Menjünk Isten szerint
Iskolába.

Adjatok szalonnát,
Omne dignum leverendum Domine,
Hadd csináljunk rántottát,
Totus caput desiderum forum
Domine.

Március 13.-án:

KRISZTIÁN: Jézus nevének görög

változata: KRISZTOSZ. Jelentése: "felkent/mármint szent olajjal/vagyis király, uralkodó".

Jézus követőit nevezték "christianus"-nak, innen a KRISZTIÁN név, jelentése: Krisztus-követő. A régi magyar nyelvben ez a név még így szerepelt: KERESZTÉLY.

12

Ajánlás

Ellenek hozzád kék
virágok
Lobbannak benned dúlt
világok
Dalba szállt minden
fájdalomból
Intelek állok
álbaráttól
Kincseid felnye
átvidámt
Arany gyertya
rád világít



M. Tótfalusi Kis Miklós
amszterdami bibliájának címlapja

Március 19.-én:

JÓZSEF: a héber JÓSEPH az eredeti alakja. /Jézus apjának, a názáreti ácsmesternek is ez a neve. A JÓSEPH szó a héber nyelvben összetett szó, első tagja az "ISTEN" jelentésű JAHVE származéka, a második elem jelentése: "gyarapítson".

Március 21.-én:

BENEDEK: eredete a latin BENEDICTUS

név, jelentése: "áldott".
/Az "Üdvözlégy Mária... kezdetű imádságban hangzik el: Áldott a Te méhednek gyümölcse: Jézus./
Latin nyelven: Benedictus fructus.../
Az utóbbi 3 név kitüntetett név, hiszen a népi mondóka szerint már századok óta:
Sándor, József, Benedek,
Zsákkal hozzák a meleget.

Március 24.-én:

GÁBOR: héber eredetű név, jelentése: "Isten embere, Isten bajnoka". Eredeti alakja: GABRIÉL.

Nem véletlen, hogy ez a név március 24.-ére került/9 hónappal karácsony előtt/ Az egyház tanítása szerint ez a nap az angeli üdvözlés napja, amikor is éppen Gábel arkangyaltól tudja meg az örömteli hírt Mária a születendő gyermekéről. Gyümölcsoltó Boldogasszony napjának is nevezik e napot, mert talán ez az idő a legkedvezőbb a gyümölcsfák oltására.

Március 25.-én:

IRÉN: görög eredetű név, eredeti alakja: EIRÉNE, jelentése: "béke".

Március 27.-én:

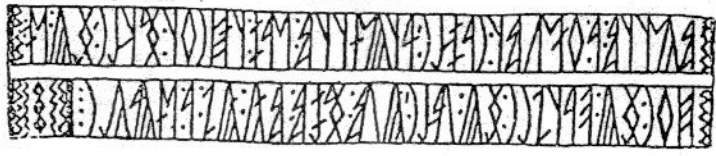
HAJNALKA: ez a név először virág-név volt. Az auróravirágot kezdték el a XVIII.sz.végén Hajnalkának nevezni. AURORA ugyanis görögül hajnal jelent, egyben a hajnal istennőjének neve. A nyelvújítók a XIX.sz.-ban kezdték el női névként is használni a Hajnalkát.

- emzse -



Assyriai király szobra.

Cshonosság



Népdal:
Megvettem a kedvesemet nagyáron, Átalvíttem vagy tizenkét határon.
Höl vizeken, hol patakon,hol sáron,El sem hagyom míg élek a világon

Magyar Időjárás: Csi rovásáraunkról meggyvár

Rovásírásunk betűgara

◊ 7 † ✕ † Λ ⊗ ∫ 2 † H † X 4 4
k j i h gy g f é e d cs c b á a

M X Y I Λ H † ∫ J D) 2 0 M Z
u ty t az s r p ő o ny n m ly l k a, emb ve gde

IIII XXXIV * : * XV XV IIIII IIII : Y H M S
16 23 1000 100 50 10 5 4 3 2 1 20 2 r ü



Irtam már arról, hogy újabban előkerült adat bizonyosága szerint Szt. István király a pápa "tanácsára" rovásírásunkat miképp üldöztette s irtatta. Titkos tanácsosaival együtt, írásba foglalt törvényt hoztak, amely szerint a "pogány betűk" használata megtiltatik, valamint minden ami ilyen betűkkel írott: "tüzzel és vassal" megsemmisítendő, ha akár pogány, akár keresztény tartalmú is az. Említtetik pedig az, hogy voltak ilyen betűkkel írott imakönyvek is, amelyek tehát nem lehettek fára karcoltak hanem vagy írára (pergamenure) írottak, vagy pedig az írásra alkalmas nyírfakéreg papírszerű lapjaira írottak s tehát rendes könyvalakúak is voltak.

Kik lehettek pedig István azon "titkos tanácsosai" akik őt ilyen barbárságra kényszerítették, ha nem az általa behozott német papok és lovagok? De kitűnik ez adatból nemcsak az, hogy a régi "pogány" magyarok tehát írástudók voltak, hanem az is, hogy ezen ősmagyar írás annyira általános volt, hogy eleintén ezt nálunk a keresztény egyháziak is közönségesen használták és hogy ezt szigorú büntetés terhe alatt kellett megtiltani s üldözni.

Viszont valószínű, hogy az egyháziak rovásírásunkat István halála után is buzgón üldözték, mivel hiszen ezt István említett törvénye is vallásos kötelességüké tette. Ez lett hát annak is oka, hogy ősi rovásírásunk majdnem teljesen ki is veszett. Amely majdnem kivészése okozta pedig azt is, hogy később rovásunkat illetőleg tévedések, tévelygések keletkeztek, sőt akadtak hamisítók is, akik részben csak hazafiságból, de részben felfedezőként szerepelni akarásból, vagyis dicsvágyból hamisítottak. Szerencsénkre azonban nálunk ilyenek kevesen voltak. Minden hamisítás pedig bűn. De írásszakértő a hamisítást úgyis fölismervén, így ez az igazi emlékek hitelének is ártott, mert a gonoszság azt kiabálhatta, hogy hiszen az egész rovásírás csak koholmány. Tudjuk ellenben igen jól, hogy némely más népnél "régiműveltségi emlékek" hamisítói elég sokan vannak, voltak, akik sovinizmusból azért hamisítottak, mert igazi, ősi kincseik nincsenek.

Nálunk régen szokás volt kézbeli botokat fiatal fácskából készíteni. Az ilyen bot lefelé kissé vékonyodó, fölfele vastagodó volt, míg fönt gombja magából a fácska tövéből volt kifaragva. A gombtól lefelé 2-3 arasznyira a botot négy avagy több lapúra faragták, amely lapokra azután különféle jeleket, följegyzéseket, betűket, utóbb egész naptárakat is karcoltak, azaz rovogattak. E karcolatokat, rovásokat pedig, hogy láthatóbbak, olvashatóbbak legyenek, zsírozott korommal be is feketítették. Aminthogy fába vagy kőbe vésett föliratok betűit ugyanaz okból ma is szokás feketére befesteni. Amit ősnépeinktől örököltük, már, már a régi görögök és rómaiak is így tettek, azért mert minden írások őse is rovás volt. Míg ellenkezőleg az akár fára vagy kőre alkalmazott arab avagy török föliratoknál mindig az alap mélyítve ki s a betűk hagyják kiállóan, mivel ez az írás későbbi és már nem barovásból, hanem tintával avagy más festőanyaggal fölfestésből származik.

Ilyen botokat Erdélyben, fiatal koromban még láttam, csak hogy, rájuk semmiféle rovás már nem volt, illetve tehát csak ősi szokásból voltak az elmondott szerűen megfaragva.

A botok lapjai által képzett élek a botok használata közben le is koptak, de szokás volt ezen éleket már előre is kissé lemetszeni, aminek igen nagy előnye az volt, hogy így a lapokra rótt betűk egymást nem érintették, amiáltal olvasásuk is könnyebb lett, de ez szépségszerű (esztétikailag) is előnyös volt, mert a betűk sorai között végig keskeny hézagcsík képződött, amit az általam már több helyen bemutatott rovásírás szövegen láthatni.

Eredeti rovásbetűinknek ezért nincsenek vízszintes vonalai, mert ezek összeesnének a faanyag erezetével, szálaival, valamint az említett lapok két szélével is. Az pedig, hogy a betűknek csak függőleges és rézsutos vonaluk vannak, az írásnak igen szép vonalritmust ad, úgy hogy ha ez írást még a lapok két szélét jelentő vonal közé is írjuk, akkor az egész szinte díszítményként hat.

Vonalakat róni vagy vágni, jobbkézszel, legkönnyebb függőlegeseket és rézsutosakat, de utóbbiakat legkönnyebb jobbról-balra menőket. Ezért rovásbetűinkben legtöbb a függőleges vonal és több a jobbról-balra menő rézsutos mint a balról-jobbra menő. Függőleges de kissé görbe vonalú például rovásunk N betűje, valamint ugyanilyen az O betűje is, csak hogy ez utóbbi lent kissé föl is hajló, ami rovásnál szintén nem akadály, illetve nem lehetségesek csak a kacskaringós vonalak. Csak kissé görbe vonalakat róni, karcolni, vágni igen könnyű. Ámde az együgyűbb hamisítók, akik csak papírosan hamisítottak, azt képzelvén, hogy minden rovásbetű szögletes kell legyen, ezért például a rovás N, E, S, O stb. betűi kissé gömbölyű vonalait is három, négyszögletűre is hamisították, holott ilyenek egyáltalán igazi rovásélekeinken sincsenek. Mivel pedig az ilyen csupa szöglet-betűket róni, karcolni, vágni igen nehéz és ügyetlen valami, ezzel a hamisítás önmagát árulja el. Mégis, sajnos, a hamisítások által többen, hiszékenyek, magukat félrevezetni engedik.

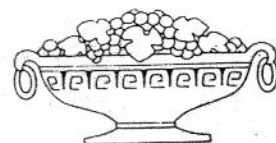
Manna

14

Kivonat a Mazdaznan Cinyögyméből



Húsevés. Az állati hús, mit megesznek, nem más, mint az állat vére és vizelete. A húsban az a vizelet van, mely még nem oldódott fel arra, hogy a hólyagon át kiürüljön. Minden jószág, háziállat betegségekkel van terhelve, akár tyúk, akár marhahúsdiszno stb. Ezen betegségeket az emberek magukba veszik, ezért van aztán a sok kór-kellemetlenség-baj. Sőt szellemileg visszamarad a húsevő ember, mivel az intelligenciák, melyek a 9 hónapos terhesség alatt beléje testesülnek, nem tudnak kifejlődni-kinyilatkozódni. A visszamaradottság mindenütt észlelhető, így csak átlagemberek lesznek és maradnak a húsevők, még ha iskolákat végeznek is, melyek legtöbbször az ő haszonélküli dogmáikkal-theoriákkal csak improduktív akadémikusságot nevelnek az ő tanulóikba. Sok esetben nem pusztulnak bele a bennük lévő betegségsírakba a húsevők, de betegek lesznek és maradnak állandóan és szellemileg nem fejlődnek, még ha a kívülről be-tanult dolgokat minduntalan is darálgtatják maguknak, vagy másoknak. Azért látjuk aztán, hogy azok, kik valóban előreviszik a világot, még ha húsevők is, mindig anyagi, vagy más nehézségekkel küszködve a táplálkozásukban a húst háttérbe szorították-szorították, tudva vagy öntudatlanul, leg-alább is, időnként. Ugyanis húsevés alkalmával a mirigyek gátolva vannak az ő ú. n. külső szekrécióik leadásában, tehát az agy-idegrendszer frissítésében; és csak arra szorítkoznak, hogy a belső szekréciókat adják le a vérbe, ami által a leadott elemek segítenek a vért némileg tisztántartva a testet fenn-tartani és pedig mindaddig, míg az életbacillus által a test e világon megtartható. A tudományunk, ha igazán valódi tudomány akar lenni, még e téren sok felfedezőmunkát kell végeznie, ahol az életbacillus gyamolítható-segíthető az ő működésében, ami által a földi-életi élet tetemesen meg-höszsabbítható. Ha a Mazdaznan tudatos légzés-gyakorlást iskolatudósainak magukéva teszik, akkor majd rohamosan fognak előhaladni a kutatások-fölfedezések területén. Persze előbb a zsákucsból, melyben ma beragadva ténferegnek, vissza kell jönni és másik útra kell térni. Nekünk pedig nem kell addig is oly sokat beszélnünk a hűskérdésről. Elég azt tudni, hogy a hús egy rész vért és kilenc résznyi vizeletanyagokat tartalmaz, miket megevéskor az ember tápcsatornáján át bevisz az ő szervezetébe. Hogy ezen vizeletanyagokat minő só-elnevezésekkel — megjelölésekkel illetik, az minket hidegen hagy. Érdekes még azt is tudni, miszerint a hús minél puhább, annál több hűgyanyagot tartalmaz; minél keményebb-szivósabb, annál kevesebbet. Téliát ne irigyeljük azokat, kik egy hétig elásott — klozetben rothasztott húsokat megpácolva — szaglatlanítva magukba betemetőznek. A húsevést elhagyni mindenkinck ajánlatos és üdvös.



Tény az is, hogy például rovásunk N betűje tökéletesen azonos az észak-ázsiai óstörök (még nem mohamedán) rovásírásos föliratok N betűjével, de viszont rovásunk A betűje meg ugyanúgy azonos a legrégebb görög föliratok A betűjével, míg T betűnk és 50-es rovásszámjegyük azonos a legtökéletesebben. Legmeglepőbb tény azonban, hogy rovásírásunk M betűje meg hajszálnyira azonos a dél-arábiai himjarita föliratok M betűjével. Teljes képtelenség volna föltételezni, hogy mindez csak olyan "véletlenség." Mert hiszen előfordulhat, hogy betűk véletlenül azonos alakúak, de hogy több betű azonos alak mellett azonos hangjelentésű legyen -nem is egy, hanem több!- ez teljes lehetetlenség. Mi lehet tehát ez a csodálatos jelenség magyarázata? Szerintem az egyetlen lehető magyarázat az, hogy : a magyar rovás olyan ósrégi írás, amelynek nyomai, maradványai ezredévek múlva is itt-ott, különböző írásokban is észlelhetők.



Koleszterinriadó

Hét vészjelzés, ha túl sok zsir van a vérben:

1. Szédülés, fülzúgás
2. Egyensúlyzavar
3. Hideg, bizsergető kezek és lábak, mintha hangyák futkároznának rajtuk
4. Éjjeli lábikragörccsök, alkalmoszerű zsibbadás a lábfejen és a karokban
5. Feledékenység
6. Nehezen megy a futás és a lépcsőn mászás
7. Rosszullét

Resencrik Tolvan:

Betegség és fájdalom nélküli élet

Milyen alapokra helyezzük életszemléletünket?

Rudolf Steiner, az antropozófia tudományának megalapítója, és vele egy időben Dr. Hánish, a MAZDAZNAN mozgalom szellemi vezetője, egyértelműen kifejtik, hogy az ember feladata a szellemi tartalom kiszabadítása az anyagga dermedt kozmikus energiából, annak gyarapítása, kiteljesítése az örök kozmikus szellemiség számára.

Steiner „A Szabadság filozófiája” és „A világ és az ember” c. munkáiban részletesen és alaposan foglalkozott ezzel elméletileg, de létrehozta azokat a gyakorlati tudományokat is, amelyek segítségével az ember megteremtheti maga számára a földi élet kiteljesítését. Így megalkotta a svájci DORNACH városkában a GOETHEANUM nevű egyetemet, a BIODINAMIKUS TERMESZTÉSI MÓDSZEREKET, a WALDORF iskolákat, stb.

Dr. Hánish hosszú élete folyamán generációkat tanított meg önismeretre, a helyes életmódra, az ember testének tökéletes ismeretére és annak legteljesebb, legtökéletesebb felhasználására az előbbieken vázoltak elérése érdekében. Ezeket a tanításokat tartalmazza az ún. MAZDAZNAN irodalom, amely ma már magyar fordításokban is hozzáférhető az érdeklődők számára, és tanfolyamokon, előadásokon elsajátíthatók az alapjai. Ezek a LÉGZÉS-, a MIRIGY-gyakorlatok, az ÖNDIAGNOSZTIKA, az ÖNGYÓGYÍTÁS, a NEMI ÁPOLÁS, az ÚJJÁSZÜLETÉSTAN, a TÁPLÁLKOZÁSTAN, hogy csak a legfontosabbakat említsem.

A természeti katasztrófák (jégkorszak, vízözön, kozmikus katasztrófák) az emberiség történelme folyamán többször is létrehoztak olyan szükségállapotot, amely a fennmaradás érdekében a természeti törvények átmeneti megsértését indokolták. A növényvilág újjászületése azonban lehetővé tette az ember számára, hogy visszatérjen parancsolt táplálékaihoz. Nem tért vissza. Megmaradt a pusztá túlélést biztosító hűsélvezetnél. Teszi ezt ma is, annak ellenére, hogy képes felfogni: ez számára csak szenvedést és halált jelent.

A zsidó nép története, MÓZES harca népe felemelkedéséért, ragyogó példája a fenti igazságnak. Az egyiptomi húsos fazekak mellől (a szellemi rabságból) elszabadulni, önálló szellemi létét élni akaró népnek meg kellett tisztulnia a szervezetét és szellemét romboló anyagi erőktől. A 40 éves bolyongás alatt a tiszta növényi táplálékra (manna) kellett rászoknia, hogy eljuthasson az Igéret Földjére, megvalósíthassa szellemi kiteljesedését, létrehozza a kereszténység közvetítésével mindmáig ható kultúráját.

A modern kor technikai civilizációja újabb rombolási folyamatot hozott létre, a nem megfelelő életforma ismét alacsony szintre süllyesztette gondolkodásunkat. Ne tévesszük össze a tanulási és alkalmazkodási képességet és készséget a szabad szellemiséggel, a természetes intelligenciát a társadalmi szokások megtanulási képességével.

Az állati termékekből származó „tápanyagok” hihetetlen kultusza és propagandája hozta létre azt a világot, amely ma hat és azt az alapvető természeti törvényt sérti meg, mely JÉZUS

szájából így hangzott:

„Tiszteld a te Ég-Atyádat és Föld-Anyádat és tartsd meg az Ő törvényeiket, hogy hosszú életű légy e Földön.” (János: XXII.1.)

Ez a törvény az első számú természetvédelmi törvény, amelyet az ember lépten-nyomon, tudatosan és tudattalanul is megsért, s teszi ezt elsősorban nagyfokú technikai civilizációja érdekében. Ezzel sajnos nem az életet, csak az egyedek szenvedését hosszabbítja meg, csak a halálusát teszi „kényelmesebbé”.

A fentiekben vázolt két természeti törvény megsértéséből származó büntetés ma már az egész Földre kiterjed. Egyre újabb és újabb bajok, katasztrófák és betegségek keletkeznek, amelyeken nem segít újabb kórházak, gyógyszergyárak, orvosegyetemek létrehozása. Ezeket a hatásokat csak fokozzák az újabb és károsabb módszerek: a védőoltások, a kémiai anyagok, az antibiotikumok, a sugárkezelések, az operáló kés szükségtelen, értelmetlen és esztelen használata.

Merre van a kiút?

Vissza kell térnünk a természetes életitnushoz, a természetes táplálkozáshoz, az éltető légzéshez. Ez feltámasztja, megerősíti bennünk a kozmikus intelligenciát, s akkor nemcsak megértjük, de meg is éljük a természet törvényeit. Tudomásul kell vennünk, hogy az emberiséget ebből a kátyúból semmi más nem vezetheti ki.

Annak ellenére, hogy a materiális technikai civilizáció és tudomány ily magas szintre emelkedett, a természetes ösztönök, az ember régi korokban még működő, nem materiális érzékszervei, úgymint az érzés, az intuición, a gondolatátvitel, a távolbahatás, a szellemi megkülönböztető képesség, a tisztánlátás és a megvalósító képesség (realizáció), felmondták a szolgálatot, elcsökevényesedtek. Ezen érzékszervek elvesztése miatt a civilizált ember egyre inkább megfosztja magát életlehetőségeitől. Így a kozmosz dolgaiban még kevésbé tud eligazodni; sem felfogni, sem megérteni nem képes a törvényeket.

A természeti kultúrák egyedei (és az állatvilág természetes egyedei) még felismerik a számukra alkalmas körülményeket, de a civilizált ember már nem. A régi cigánytelepeken és tanyasi épületeknél például megfigyelhetjük, hogy a házak nem egyvonalban épültek, hanem egyik beljebb, mint a másik, sőt tájolásuk is eltért egymástól. Miért? Ezek az ősi ösztöneiket még őrző emberek megfigyelték, hogy háziállataik – pl. a kutya, a macska – hová fekszenek: oda, ahol nincs Hartmann-csomópont (negatív földszülgárgász). Ide nyugodtan lehetett fekhelyet tenni, szobát, putrit építeni. A sugármentes helyen az ember nyugodtan pihen, nem nyugtalanok az álmái. A ma civilizált embere inkább elmegy orvosához és nyugtatókat szed, de az általa kitalált mértani, esztétikai formákat ilyen csekélység miatt nem borítja fel. Ha azután a káros sugárzások magas szintje miatt rákban és egyéb súlyos betegségekben szenved, nem érti honnan ered a baj.

Társadalmainkat sajnos ma nem a felemelő, hanem a „lehúzó” erők működtetik.

Az ipari propaganda hazugsága az, hogy a visszatérés a természethez, a természetes életmódhoz a barlangi léttel lenne egyenlő. Ettől nem kell félni, az ember szelleme minden korban megteremti létének emberhez méltó feltételeit. Gondoljuk végig létünket, keressük a végső igazságokat, s rátalálunk az alapokra. Nem elég azonban megtalálni, vissza kell térni oda!

Az alapokhoz való visszatérés a természet megismerésével, megbecsülésével, a természet erőinek és intelligenciájának okos felhasználásával egyenlő.

Tartsanak velünk ebben a nagy vállalkozásban, e társadalmi kísérletben, amely további életüknek felemelő és meghatározó élménye lesz. Meg fogják érezni, és meg fogják érteni a szeretet hatalmát, amely az egyedüli erő a világ, az emberiség mozgatóerője, továbbfejlesztésére, felemelésére. A természetes léthez való visszatérés ki fogja oltani szívünkben a haragot, a gyűlöletet, az önzést.

Az eddigiekből következik, hogy az emberi létforma alapvetően a megfelelő minőségű és ezzel együtt a megfelelő mennyiségű táplálkozáson alapszik. Alaposan körül kell tehát néznünk mi a jelen helyzet, milyen kiút kínálkozik számunkra, ha meg akarjuk valósítani eszméinket és élni szeretnénk a reform-életmódot.

Meg kell vizsgálnunk az élelmezésben, a népelelmezésben használatos élelmiszereket és eljárásokat, illetve azok hibáit, az általuk okozott károkat.

/folytatjuk/

A kukorica lép nemsokára a cellulóz helyébe. Megmenekülnek a fák, és kiürülnek a hulladékgyűjtők.

Az emberiség egyre több papírt és ezzel egyre több erdőt fogyaszt. Jó hír azonban, hogy a fákból nyert cellulózt helyettesíteni lehet a kukorica keményítőjével. E forradalmasító felfedezést olasz kutatók tették, és az első üzemet már a közeljövőben beindítják Castelmassában, Rovigo közelében.

A kukoricának a fával szemben számos előnye van: nem évek, hanem hónapok alatt nő meg. Olaszországban papírtermelésre évente körülbelül kétmillió köbméter gömbfát használnak fel. Szakemberek szerint 2000-ben négyszázszázötven, ötszázötvenre fog növekedni a papírfogyasztás.

A castelmassai létesítményben zárt ciklusban folyik majd a termelés, így nem okoz környezetszennyezést.

Olaszországban semmiféle törvény nem ösztönzi, mint sok más országban, a papír összegyűjtését és újrafeldolgozását.

Ha majd a mai szintetikus tinták helyett szója, a szintetikus ragasztók helyett keményítő alapanyagúakat használunk, és ha a papírban csak 30 százalék cellulóz marad, a jövő papírhulladékát állati takarmánnyként is fel lehet majd használni.

(GNL)



Egészségügyi Intelmek

ELŐSZÓ

Az "Egészségügyi Intelmek" a "Vezérfonal egészségesek és betegek részére" című műből származnak, amely mű korábban a Mazdaznan Táplálkozástannal kapcsolatban jelent meg, s csak 48-62. kiadással 1927-ben került nyomdába, mint egy külön mű.

A következő évben Dr. O.Z.A. Hanish Mester különösen Németországban tartott előadásokban és beszédeiben még sok értékes utbaigazítást nyújtott, melyek eme kiadásban vannak felvéve úgy, hogy ez jelentékenyen kibővített művet alkot, amely nagy értékkel és haszonnal bír mindazok számára, akik az Egészségügyi Intelmek korábbi kiadását ismerik vagy birtokában vannak. Az utóbbi évtizedekben sok egészségügyi intelemnek felismerték a nagyságát, illetve értékét, és elismerték azzal, hogy a gyógy pályák-irányzatok azokat alkalmazzák, és nagy eredményeket érnek el azokkal. Minthogy az igazság felismerése mindinkább kiterjed, az áldás mind nyilvánvalóbbá válik, mely az egészséget és szerencsét kereső emberiségnek így osztályrészül jut.

Azonban e műnek fő célja az, hogy mindenkinek visszaadja az önbizalmát a benne lakozó Mindenhatalom iránt, és hogy a legrövidebb utat mutassa s a legegyszerűbb eszközöket kezébe adja, hogy az egészséget ismét visszanyerje vagy megjavítsa. Ezért az egyszerű és könnyen érthető kifejezőmód továbbra is meg van tartva, mely fölkelte az eredmény érzetét és ami a Mester alkotói szellemétől áthatott fejtegetéseinek sajátja, a kinek tisztelet, hála és köszönet jár e mű létezéséért.

Lipce, 1956. április 8.

Dr. Rauth Ottó

Kiséretül

Az egészség mindaddig nem lesz osztályrésztünk, míg mi azt kívülről keressük-várjuk. Ez belső állapot, amelynek külső megnyilvánulása végett nekünk előbb önmagunkban kell tudatában lenni ama gondolatnak, amely az egészséget megteremtheti. De ha az ember azt mondja: hogyan teremthetem én azt meg magamnak, ami nékem hiányzik? Hiszen én gyöngyök, és mindenféle fájdalommal, bántalmakkal elárasztott! Ilyen állapotban hogyan állhatnának nékem rendelkezéseimre mindazok az eszközök, melyek egészséghez juttatnának, míg az ember eképpen gondolkodik, addig ugyszólván önmaga dobja el magát és elzárja maga előtt az utat ama egyszerű eszközökhöz, melyeket a Természet mindenkinek fölkinál.

Nekünk csak nyitott szemekkel kell körültekintnünk, akkor meglátjuk mindenhol nyíltan kifejeződve előttünk az egészség-gondolatnak a megnyilvánulását. Már az állatvilág az ő megjelenésében erőt, erőteljességet mutat föl. Ha én az elefántnak v. vizilónak az erejét tekintem, vagy az oroszlánnak, tigrisnek ügyességét és hajlékonyságát, akkor csak nem botorkálhatok, mint egy megöregedett medve - én, aki minden teremtesnek és fejlődésnek a végeredménye vagyok, sőt Isten képére és hasonlatosságára teremtve!

Ezt már megmondja a Genézis első fejezete és a fejlődéstan tudomány azt is elismeri, miszerint minket az elem-ásvány-, növény-és állatvilágban minden megelőzött hogy így mi, mint emberek, nemcsak az egészséget, hanem még éppenséggel a tökéletességet fölmutassuk. Akkor hát mi csak nem lehetünk kevesebbek! Sokkal inkább velünk született kell legyen, legalábbis ama egészségi fokozat vagy állapot, melyet már az állatvilág ábrázol. Nekünk tehát csak ki kell hoznunk magunkból az egészséget. Mihelyt én a természet-törvények birodalmában - területében megmaradok, akkor már épitem az utat magamnak teljes egészségben az életen át, sőt a boldogsághoz is. Azonban nékem figyelemmel kell lennem arra, hogy ne hogy úgy járjak, mint az, akihez az Üdvözítő így szólt: "Hogy tudhatja egy vak egy világtalannak, egy másik vaknak az utat megmutatni?! Nemde mindketten a gödörbe esnek?"

/folytatjuk/

Közzmondások- más szavakkal

Itt ismert magyar közmondások szavait helyettesítettük más szavakkal Találjátok meg és küldjétek be az eredetit!

Fekete madár fajtársának nem távolítja el a látószervét.

Kellemesebb egy gágogó fejtartója száz kotkoda fejtartójánál.

Kellemesebb e napon egy csi-rip, mint másnap egy mocsári szárnyas.

A lódító főemlősnek korábban a nyomába érnek, mint a bicegő házörzőnek.

-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-

Irodalmi művek címei, kezdősorai - más szavakkal

Település hátulján rövid búfelejtő.

A felvidéki városban lakó hősín hölgy.

Álomba ringató.

A szemétdomb pici urának kincsből való ötven százalékos pénzecskeje.

Ebben a játékban két valóságos hangszer "házasságából" egy harmadik, csak a játékos képzetében működő hangszer születik. Találjátok meg a két eredeti, "összeházasodott" hangszert! Valahogy így:
hártár= hárfa + gitár, vagy szitár

H
Á
Z
A
S
S
Á
G

fuveszta=
fagimba=
mardohka=
zorgona=
hegenét=
ukunyere=
manbalom=
tromarina=
balanika=
szakszaló=

A rejtvények megfejtéseit március 31.-ig küldjétek be.
A megfejtők között 100, 200 és 300 Ft-ot sorsolunk ki.

Ábécében

1	2	3	4	5	6	7	8
9			10		11		
12			13	14			
15	16		17			18	19
20	21		22			23	24
25			26	27			
28			29				

A rejtvényben nem adunk meghatározásokat, hanem közöljük a hálózatba írandó szavakat, betűket ábécérendbe csoportosítva. Természetesen az eredeti betűrendben írjátok be a szavakat! Segítségül 2 betűt előre beírtunk az ábrába.

VIZSZINTES:

1. ABIL. 5. ÁKSZ.
9. AANTU. 11. AIZ.
12. AKR. 13. AÁLRT.
15. LÓ. 16. AGM.
17. AS. 18. ÁMOSS.
19. EK. 21. HIR.
22. IS. 23. AAKLT.
25. GIN. 26. BEI.
27. ELOOP.
29. AAPS. 30. KLÓR

FÜGGŐLEGES:

1. AEEKLÓPT. 2. AILT
3. ABR. 4. AN.
6. ILZ. 7. AÁSZ
8. AABEIKNRR.
10. AIÓSTTU.
14. AAGR. 16. AHMO.
20. AABK. 22. ILÓS.
24. IKS. 25. GLÓ.
28. KP.

Czuczor Gergely

idézet egyik verséből



FILMTUDOSÍTÁS 1	EUROPÁI NÉP PEDAGÓGUS	SEREG TANACS NEMETÜL	NAPTÁRI EGYSÉG MELEG KÖZSEG	ELŐD CSERJESZÉRÜ NOVÉNY	LATHATÓ ÉGES RITKA NEMETÜL HORONY AGYA	ÚJRA LEMÉR SÚLY ARÁNY	EGSZINKÉK VIRÁGÚ NOVÉNY
EGYEMI MOHAMEDAN BÓJT	SVÁJCI FR. ÍRÓ FELFRISIT	KEZHEZ VEVE ALNOK SÁG	LABDA JÁTEK HELYHA TÁROZÓ	BELGA FOLYÓ MENYASSZONY	FFINEV BECÉZVE ONTÓ FORMA	MÁZTÓ REDEK BECSI FAGYI	G
SPANYOL TÁNC FÜSZERNOVÉNY	KEREKEZŐI NEMÉSI TÁNC	FEKETE SZŐLŐ NŐI NEV	3 KICSI NYITÓ	CSEHSZLOVAKIAI MAGAS HEGYSEG NOGRÁDÍSZ HELY KÖZSEG RESZE	ADY LEDAJA LEMASGLÓ	GRAMM ERZÉKENY NOVÉNY	
KELME FESZTES ERDÉLYI VIDEK				LENGYEL SCI. FI ÍRÓ	FOTO ORJONGÓ KETTŐ NVE. VÉL	E NAPON OLASZ LANGOS FELE	
IBSEN MŰVE TILTA KOZAS	LARMA	VADASZ REJTEK HELYE	AUTONÓM TERÜLET EJSZAKAI	ISMFR	A SAJORA ÖMLIK BŐR HÍD ROGEN		
IDEODA MOZGATÓ OLYAS TELI	KARTHAGO NEPE SZURKE FEM	LETSZAMOT CSOK KENT IND SZÓ	HIVA TALI MUNKA HELY	HOLLAND FOLYÓ			

Kivonat az 1991. évi közművelődési tevékenységről.

Alkotó műv. közösségek:

1. Előadói:

- olvasótársaság:
8 előadás, 10-15 fő, próbák

2. Vizuális:

- agyagzó szakkör, 5 alk.
1 bemutatkozás, 10 fővel
- rajzszakkör, 25 alk.
2 bemutatkozás, 10 fővel

Rendszeres műv. formák:

1. Klubok:

- nyugdíjasklub, 41 alkalommal, 38 taggal
- naturaklub, 7 alkalommal, 6 fővel
- relax, 5 alkalommal, 4 fővel
- ifjúsági klub, 10 alkalommal, változó létszámmal
- felolvasó délután, 3 alkalommal, 5 fővel

Ismeretterjesztés:

1. Videovetítés, 10 alkalommal, 100 fővel

2. Kirándulás; 3 alkalommal, 86 fővel

Táncos rendezvények:

1. Diszko, 41 alkalommal, 6150 fővel

2. Bálok, 7 alkalommal, 700 fővel

Egyéb események:

1. Bemutatók, vásárok, játszótér, 6 alkalommal, 160 fővel

2. Politikai rendezvények, megemlékezések; 30 alkalommal, 3000 fővel

Nyitott formák, szolgáltatások:

1. Kötetlen társasélet, 45 alkalommal

2. Tanácsadás, 1 alk.

3. Gyakorlati lehetőségek, 30 alk.

4. Sportolási lehetőségek, 163 alk.

5. Lakossági szolgáltatás, 75 alk.

Külső szervek tevékenysége:

1. Pol. rendezvények, gyűlések, ünnepek, 29 alk.

2. Műv. szór. rendezvények, 52 alk.

3. Családi ünnepek, 5 alk.

4. Termékbemutatók, 4 alk.

5. Közig. rendezvények, 16 alk.

6. Egészségügyi rend., 4 alk.

7. Oktatási rend., 126 alk.

A könyvtár önálló kiadványa:

a VAS-LAP, megjelent havonta, 230 példányban



Kivonat az 1991. évi közművelődési tevékenységről.

Alkotó műv. közösségek:

1. Előadói:

- olvasótársaság:
8 előadás, 10-15 fő, próbák

2. Vizuális:

- agyagzó szakkör, 5 alk.
1 bemutatkozás, 10 fővel
- rajzszakkör, 25 alk.
2 bemutatkozás, 10 fővel

Rendszeres műv. formák:

1. Klubok:

- nyugdíjasklub, 41 alkalommal, 38 taggal
- naturaklub, 7 alkalommal, 6 fővel
- relax, 5 alkalommal, 4 fővel
- ifjúsági klub, 10 alkalommal, változó létszámmal
- felolvasó délután, 3 alkalommal, 5 fővel

Ismeretterjesztés:

1. Videovetítés, 10 alkalommal, 100 fővel

2. Kirándulás; 3 alkalommal, 86 fővel

Táncos rendezvények:

1. Diszko, 41 alkalommal, 6150 fővel

2. Bálok, 7 alkalommal, 700 fővel

Egyéb események:

1. Bemutatók, vásárok, játszótér, 6 alkalommal, 160 fővel

2. Politikai rendezvények, megemlékezések; 30 alkalommal, 3000 fővel

Nyitott formák, szolgáltatások:

1. Kötetlen társasélet, 45 alkalommal

2. Tanácsadás, 1 alk.

3. Gyakorlati lehetőségek, 30 alk.

4. Sportolási lehetőségek, 163 alk.

5. Lakossági szolgáltatás, 75 alk.

Külső szervek tevékenysége:

1. Pol. rendezvények, gyűlések, ünnepek, 29 alk.

2. Műv. szór. rendezvények, 52 alk.

3. Családi ünnepek, 5 alk.

4. Termékbemutatók, 4 alk.

5. Közig. rendezvények, 16 alk.

6. Egészségügyi rend., 4 alk.

7. Oktatási rend., 126 alk.

A könyvtár önálló kiadványa:

a VAS-LAP, megjelent havonta, 230 példányban

A kézzel írott és a nyomtatott könyvbe rögzített gondolat „leképezésének” grafikai eszköze a betű, az írás. A könyv történetével foglalkozó tanulmányunk során ezért legelőször arról kell szólni: hogyan formálódtak az emlékeztető jelek képirrássá, fogalomjelzéssé, majd betűkké. De szólnunk kell arról is, hogyan formálódott az agyagba nyomkodott „jel” kőbe vésett betűvé, írott szöveggé, ólomból öntött betűk révén sokszorozható tipográfiává, s — napjainkban — fotomechanikus, elektronikus fényszedéssé.

Az írás kialakulása és fejlődése

Minden írásbeliség a hagyományok során formálódott egyezményes jelrendszerré. Az írás nem „kitalálás” eredménye, hanem nemzedékek munkája, gyakran több nép fáradságos teljesítménye.

A legtöbb írás fejlődésében négy korszakról beszélhetünk.

Az emlékeztető vagy mnemotechnikai jelek tulajdonképpen az íráselőkészítésének voltak az eszközei. Ezt követte a képirás, a piktogramma. A fejlődés során kialakult a fogalom jelzése, az ideogramma, végül létrejöttek a hangok jelei, a betűk, a fonogrammák.

A hangjelírást napjainkban sem alkalmazza valamilyen nemzeti nyelv. Olyan jelentős kultúra, mint például a kínai ma is ideografikus írással rögzíti a gondolatokat, azaz írásjeleik nem betűket, hanem fogalmakat jelölnek.

Más a helyzet a mai ember életét kifejező költészetben, irodalomban. E műfajban egy-egy remekmű nyelvi, gondolati, tárgyi gazdagsága vagy például tartalmi sajátossága miatt illusztrálhatatlan, s a kép, a rajz dadogásként hatna a nyelv, a szó absztrakt kifejező ereje mellett.

Vannak azonban költői művek, amelyek mellett a képíró, a képalkotó a költő társává válhat. A képalkotó ilyenkor a mű gondolati, érzelmi összetevőit más oldalról, a képzőművészet látószögéből világítja meg, teszi érzékletesebbé.

Az illusztráció nem irodalmi ábrázolás. Ha csupán e célból jönne létre, akkor a költői mű sorai közé illeszkedő képek a szöveg ismétlései lennének. Az illusztráció szemléletessé és érthetővé teheti azt, amit az irodalom absztrakt eszköze, a szó egyáltalán nem, vagy csak bizonyult módon fejezhet ki. A könyvtervezőnek és az illusztrátornak szerényen, a költői mű iránti tisztelettel kell a szöveg gondolatainak közvetítését szolgálnia. Betűt, sort, tipográfiai formát, grafikai alkotást e cél szolgálatában kell könyvvé komponálnia. Az illusztrálás önfegyelmet és a költővel való intellektuális azonosulást igényel. Ennek az együttműködésnek sokszor kiváló példáival találkozunk.

A költők, képalkotók, könyvtervezők, fotoművészek és nyomdászok „összjátékának” módszerei igen sokrétűek lehetnek: a fekete és a fehér harmóniája és ellentétei, a színek és formák harsány vagy mértéktartó összecsendülése, a papír fehér vagy elefántcsontszínű árnyalatai, a grafika és a tipográfia változatossága egyaránt gazdagító eszközei lehetnek a modern könyv művészetének.

A könyv létrehozásának célja: az ember szolgálata, a megismerés és a szellemi nemesedés útján. Ha a könyvnek azonban nemcsak tartalma, hanem „teste” is szép és nemes, az emberek nagyobb örömeiket lelik benne.

/folytatjuk/



Kozma Lajos könyvdisze

Dobozregelő

Gyerekek! Akarjátok saját fényképeiteket, filmjeiteket előhívni? Megtanítja nektek a klubkönyvtár laborjában Galam-bos Pál.



KELLŐ ÉRDEKLŐDŐ ESETÉN
BERKES JÓZSEF
/ETKA-TANITVÁNY/
JÓGATANFOLYAMOT INDIT!

Szórakozzunk együtt tisztán, kulturáltan!

Meghívó

Valamennyi hajdani és leendő vendéget szeretettel várunk
1992. február 14-től Vasadra, a felújított művelődési házba.
Kulturált környezetben, színvonalas
DISCO-MŰSOR
minden pénteken és szombaton
21.00—03.00 óráig
Extra szolgáltatások a büfében!
Hajnali buszjárat az azt igénylőknek!

Legyen Ön is tagja a BIKULTU-
RA Egyesületnek!

19

ÉVI 500 forintos tagdíj fejében az alábbi szolgáltatásokkal állunk szíves rendelkezésére:

- országos hálózat működtetése /helyi csoportokon keresztül/
 - rendszeres előadások a központi és helyi klubokban
 - díjmentes cserebere hirdetések a Biokultura c. lapban
 - vállalkozói közvetítés
 - szakértői, szaktanácsadási szolgáltatás
 - külföldi tanulmányutak szervezése, kedvezményekkel
 - külföldi munkalehetőségek
 - természetellenőrzés, nemzetközi garancia nyújtás
 - kulturotthonok, közösségek részére oktatásszervezés
- Címünk: Budapest, V. Arany János u. 25, 1051

— 0—

Megfelelő számú érdeklődő jelentkezése esetén a könyvtárban megalakitjuk az egyesület helyi csoportját.
AKAR-E ÖN EGÉSZSÉGES LENNI-MARADNI? Lépjen be a Biokultura Egyesület helyi csoportjába!

Érvényes: 1992. február 1-jétől.

POSTAI DÍJAK (KIVONAT)

A részletes feladási feltételeket és egyéb díjakat a Postadíjszabás tartalmazza.

Levélben, ajánlott küldeményben értéket ne küldjön, azt értéklevélben adja fell



BELFÖLD			KULFOLD				
forint							
		helyi	vidéki	Értéklevél			
114x162 mm szabvány- 110x220 mm méretű		9,—	15,—	Azonos súlyú nem szabványméretű ajánlott levél díja és még a biztosítási díj.			
Levél	egyéb	100 g-ig	16,—	Értéknyilvántási (biztosítási) díj		Egyéb külföld	
		250 g-ig	23,—	50 000 Ft-ig a nyilvántított érték minden 1 000 Ft-ja vagy annak töredéke után 6,— Ft, de értéklevél-nél legalább 30,— Ft			
		300 g-ig	35,—	50 000 Ft-nál magasabb értéknyilvántítás esetén 50 001—100 000 Ft-ig 360,— Ft 100 000 Ft-on felül megkezdett 100 000 Ft-onként további 60,— Ft			
Levelezőlap, képes levelezőlap		7,—	10,—	Értékküldemény postal lezárása küldeményként 15,— Ft			
Nyomatvány, könyv, hírlap és nyomtatott füzet	20 g-ig	6,—	10,—	Postautalvány			
	50 g-ig	9,—	13,—	100 Ft-ig	20,—	20 000 Ft-ig	110,—
	100 g-ig	12,—	18,—	500 Ft-ig	25,—	30 000 Ft-ig	140,—
	250 g-ig	16,—	24,—	1 000 Ft-ig	35,—	40 000 Ft-ig	170,—
	500 g-ig	24,—	36,—	5 000 Ft-ig	45,—	50 000 Ft-ig	200,—
1 000 g-ig	30,—	45,—	10 000 Ft-ig	60,—	Az utalvány-levelezőlap díja egységesen 15,— Ft, ezt az eladási ár magában foglalja.		
2 000 g-ig	36,—	54,—	Utánvétel				
Csomag		Csomag súlya	Szabványcsomag súlya	100 Ft-ig	30,—	20 000 Ft-ig	120,—
5 kg-ig	60,—	40,—	500 Ft-ig	35,—	30 000 Ft-ig	150,—	
10 kg-ig	72,—	48,—	1 000 Ft-ig	45,—	40 000 Ft-ig	180,—	
20 kg-ig	99,—	66,—	5 000 Ft-ig	55,—	50 000 Ft-ig	210,—	
				10 000 Ft-ig	70,—		
A tárfedlmez és a törékeny csomag pótdíja a szabványcsomag súlydjának 50%-a.				Címzetlen nyomtatvány			
A csomag értéknyilvántási díját lásd a biztosítási díjnál				Helyi:	20 g-ig 1,— 100 g-ig 2,— 250 g-ig 3,—		
A csomag házhoz kézbesítési díja 30,— Ft.				Vidéki:	Darabszám alapján a helyi súlykategóriánkénti díj és még kötegenként (1 köteg max.: 2 kg) a vidéki 2 kg-os nyomtatvány díja		
A bérmentetlenül feladott csomag pótdíja 13,— Ft.				Külföldre és külföldre			
Ajánlott	20,—	Tértivevény könyvelt küldeménynél		Légliposta		250 g-ig	75,—
Expressz	26,—	(Belföldre és külföldre közönséges hivatalos irathoz)		— levél, levelezőlap		500 g-ig	150,—
Saját kezéhez	10,—			10 g-onként	} 4,—	1 000 g-ig	225,—
(csak tértivevényes küldeménynél kérhető)		Gyorsan romló csomag		— egyéb levélpostó			2 000 g-ig
				20 g-onként			

díjak a Magyar Posta Vállalat Veszélgazgatósága.

lőles kiadó; dr. Kertész Pál vezérleázaató.

Biztosítsa küldeményét — értéknyilvántással adja fell

PAET Nyomdaözem 1480-91

Dr. Honti János RENDEL

hétfőn 16-18^h-ig csütörtökön 8-10^h-ig
kedden 8-10^h-ig pénteken 11-13^h-ig
szerdán 8-10^h-ig szombat - ügyelet a
vasárnap monori egészség-
házban

A védőnő fogad

minden hétfőn fél 9 és
" pénteken fél 9 és
10 óra között

A hónap első és harmadik szer-
dáján TANÁCSADÁS

F i g y e l e m !

Dobozos, zárt ZUK tehergépkocsi,
10 éves,
megkimélt állapotban,
KEDVEZŐ ÁRON
eladó, vagy elcserélhető.

Lukács Béla
Vasad, Kossuth l.u.49

FARAGÓ JÁNOS /Monor, Eötvös u.14/
személyszállító
kisiparos

2 db 34 személyes busszal VÁLLAL
személyszállítást bárhova,
külföldre is.

Díjak: felnőtteknek 37,-Ft/km
gyerekeknek 32,-Ft/km

Igénybejelentés:

NYERGES JÓZSEFNÉL

Vasad, Kossuth Mg. Szakszöv.

A monori "Paradicsom" Natura Bolt
/Monor, Petőfi S. u. 22./

ujabb kínálata:

- VASTABLETTA /pezsgő/
alacsony vérnyomásra, vérszegé-
nyeknek, terheseknek...
- ESTERIN koleszterincsökkentő
instant tea
- KOVAFÖLD - KAPSZULA
bőr-, haj- és körömnövekedést
serkentő
- CANDELL élesztőtabletta
- REGENERADOR ampulla külsőleg!
hajregeneráló szer
- SEDO-zselé kapszulában, növényi
hatóanyagokat tartalmazó nyugta-
tószer: macskagyökér, citromfű,
galgotavirág kivonata
- SZÓJÁS FASIRTPOR
- hidegensajtott NAPRAFORGÓ- és
SZEZÁMOLAJ
- koleszterinmentes OLIVAOLAJ
- BIOTTA zöldséglé tisztítókurá-
hoz

UJ ! KÖNYVEK:

- Robert E. Kowalszki:
8 hetes koleszterin-kúra
- Dr. Bernard A. Baker:
A migrének és a fejfájások
gyógyíthatók
- Norman D. Ford:
A fejfájás 18 természetes
ellenszere
- Allen Carr:
Nikotinstop!
/forradalmian új, önsegítő
kézikönyv/
-Ute Brooknian:
Méregtelenítő diéta -
különleges izekkel
Rákbetegeknek - gyógyító
Egészségeseknek - megelőző
TISZTÍTÓKURA

Tisztelt
Hölgyem! Uram!

Szeretné megalapozni
JÖVŐJÉT?
Szeretné biztonságban
tudni PÉNZÉT?
Szeretne nyerni rajta?

É r t e s i t s e n ! !

F e l k e r e s e m ! !

Lukács René
üzletkötő
2211 Vasad
Kossuth l.u.49

Pénzbefektetési ügyekben
INGYENESEN
ellátom tanácsokkal és
lehetőségekkel

UJ!UJ!UJ!UJ!UJ!UJ!UJ!
SZOLGÁLTATÁSOK
MONORON

A
H I M A L Á J A
szépségszalonban!!!

Porcelán /acryl/ mű-
körömpítés ameri-
kai OPI anyagokkal
!!!!!!

Csütörtökönként -:
csontkovács
!!!!!!

CIM:
Monor, Bajcsy Zs.u.16.
Telefon:Monor,539

A VAS-LAP
novemberi-decemberi
ÖSSZEVONT száma
korlátozott példányban
KAPHATÓ !

Az ÖCSI büfé - ELADÓ!

Érdeklődni:
Erényi Lajosnál
/Vasad, Petőfi u.54/c./

200 mázsa szálas lucerna
ELADÓ !

Cím: Oravec Gyula
2211 Vasad,
Bem u. 69.